

ALB

AKTIVITETE TË SHOQATËS PËR TË GJITHË

ÇFARË ËSHTË SHOQATË?

ÇFARË LLOJ SHOQATASH KA?

ÇFARË DUHET TË DI PËR SHOQATAT?

PSE DUHET T'I BASHKOHËM NJË SHOQATË?

SI MUND TË GJEJ SHOQATA DHE AKTIVITETE?

Në këtë broshurë do të gjeni informacione rreth shoqatave dhe klubeve, aktiviteteve të kohës së lirë dhe si të takoni njerëz të tjerë në Finlandë. Ju gjithashtu do të zbuloni pse duhet të keni kohë të lirë aktive.

MARRËDHËNIET

- Marrëdhëniet janë të gjithë njerëz që njihni dhe lidheni me të (familja, të afërmit, shokët e klasës, bashkëpunëtorët, fqinjët, etj.).
- Kur zhvendoseni në vend ose qytet të ri, zakonisht keni pak marrëdhënie dhe kjo është arsyeja pse ju duhet të jeni vetë aktivë për të takuar njerëz të rinj.
- Marrëdhëniet mund të jetë i rëndësishëm kur jeni duke kërkuar për punë, hobi ose thjesht keni nevojë për mik në kohën tuaj të lirë.
- Në Finlandë dhe Ostrobothnia, është e zakonshme që punët të gjenden përmes marrëdhënieve dhe të njohurve.
- Një mënyrë për të merrni më shumë marrëdhënie është që të jeni aktiv në kohën tuaj të lirë, si në kurs ose aktivitete shoqërore.



ÇFARË ËSHTË SHOQATË?

- Shoqatë (ose klub) është një vend takimi ku mblidhen njerëz me të njëjtin mendim.
- Aktivitetet e shoqatës nuk bëhen për hir të parave, por bashkohen për të bërë aktivitetet që u pëlqen.
- instruktorët dhe trajnerët e shoqatës zakonisht nuk paguhën për punën e tyre, por e bëjnë atë vullnetarisht.
- Kushdo që dëshiron mund të marrë pjesë në aktivitetet e shoqatës.
- Ka shoqata për fëmijë, të rinj dhe të rritur.

ÇFARË LLOJ SHOQATASH KA?

Ka diçka për të gjithë!

- Klube sportive për njerëzit që pëlqejnë hokej në brenda, sportet e kujave apo skijimin.
- Klube kulturore për njerëzit që pëlqejnë për shembull teatrin, artin ose të kendojnë në kor.
- Klube artizanale për njerëzit që pëlqejnë p.sh., punë dore, punime druri ose thurje.
- Sindikatat ndihmojnë në situata problematike në vendin e punës. Sektorë të ndryshëm kanë sindikatat e veta.
- Shoqatat e pensionistëve për të moshuarit që dëshirojnë të kalojnë



kohë dhe të bëjnë gjëra argëtuese së bashku me të tjerët.

- Shoqatat mbështetëse organizojnë takime për personat që kanë të njëjtën sëmundje, si diabeti apo kanceri.
- Shoqatat e ndihmës janë shoqata të lidhura me përkushtimin shoqëror, si Kryqi i Kuq, Amnistia ose shoqatat e mirëqenies së kafshëve. Nëpërmjet këtyre, ju, për shembull, mund të ndihmoni në mbledhjen e parave për një çështje të rëndësishme.
- Shoqatat politike mbledhin njerëz me të njëjtin orientim politik.
- Shoqatat e tjera mund të jenë, për shembull, klubet e miqësisë, patrullat, gjuetia, 4H, klubi i shëndetit publik, Martha, Shtëpia dhe Shkolla, organizatat studentore, etj.

Në Finlandën e sotme, ka rreth 100,000 shoqata aktive dhe rreth 15 milionë janë anëtarë të shoqatës. Në Finlandë jetojnë vetëm 5.5 milionë njerëz, që do të thotë se çdo finlandez është i përfshirë në rreth tre shoqata të ndryshme.

SHOQATAT NË KOHËT TË VJETRA

•Në Finlandë ka pasur shoqata që nga fundi i shekullit të 19-të.

•Shoqatat u krijuan për të plotësuar nevojat e shoqërisë, p.sh. shoqata e grave ishte në gjendje të krijonte shtëpi pleqsh dhe shoqatat e Marta organizuan mësimë për gratë, për shembull, në kujdesin e fëmijëve, kultivimin dhe gatimin.

•Në fillim të shekullit të 20-të, në qytete u ndërtuan më shumë fabrika dhe më pas u nevojitën edhe

punëtorë të rinj. Për shkak të kësaj, shumë njerëz u shpërngulën nga fshati në qytete. Punonjësit patën më shumë kohë të lirë me shkurtimin e javëve të punës dhe më pas iu desh të bënin aktivitete të kohës së lirë.

•Njerëzit që ishin të interesuar, psh. për mundje, gjimnastik, futboll dhe teatër, formuan shoqata.

•Si banor i ri i qytetit, shoqatat luajtën një rol të rëndësishëm për të krijuar miq të rinj.



ÇFARË DUHET TË DI PËR SHOQATAT?

ANËTARI

- Nëse nuk ka anëtarë, nuk ka as shoqatë - anëtarët krijojnë shoqatën.
- Secili anëtar paguan tarifën për anëtarësimin në shoqatë. Ajo mund të jetë një herë në muaj ose një herë në vit.
- Paratë nga anëtarësimi i shkojnë shoqatës. Ata nuk shkojnë te ndonjë person apo në qeveri.
- Paratë nga anëtarësimi përdoren, për shembull, për pagesat për qiranë e lokaleve të klubit, rrobat, transportin dhe aktivitetet e shoqatës.

BORDI

- Bordi udhëheq shoqatën në të cilën mund të zgjidhet çdo anëtar i shoqatës. Bordi vendos se çfarë ndodh në shoqatë.
- Bordi zakonisht ka kryetar, sekretar, arkëtar dhe anëtarë të tjerë të bordit.

VULLNETARIZMI

- Pune vullnetarizmi është e zakonshme në jetën e shoqatës. Do të thotë të punosh së bashku dhe të ndihmosh me gjëra të ndryshme. Shpesh në mbremje dhe në fundjavë.
- Puna vullnetarizmi mund të jetë psh. me gatim ushqim, pjekje sallami në skarë dhe shitje në raste të ndryshme. Ju gjithashtu mund të ndihmoni si roje sigurie ose kujdestare parkimi. Fëmijët dhe të rinjtë shpesh shesin psh. bonbone, torta, llo-tari apo letra higjienike për mbledhjen e fondeve të klubit.
- Paratë nga vullnetarizmi shkojnë për klubin. Pjesëmarrësit në punë e bëjnë atë vullnetarisht, pa pagesë, në kohën e tyre të lirë.

RROBAT DHE PAGESAT

- Disa klube kërkojnë që ju të blini rrobat tuaja. Rrobat ndonjëherë mund të jenë të shtrenjta. Ju duhet të ndiqni tabelat e buletinit, tregun e pleshtave ose në internet për të gjetur rrobat të përdorura.
- Nëse keni probleme me pagesën e anëtarësimit, mund të pyesni nëse mund të ndahet në këste.

PSE DUHET T'I BASH-KOHEM NJË SHOQATE?

- Ju merrni aktivitete të këndshme të kohës së lirë.
- Mund ta bëni së bashku me njerëz të tjerë me mendje të njëjtë.
- Mund të mësoni gjëra të reja.
- Ju ndiheni më mirë kur keni kohë të lirë kuptimplotë.
- Mund të përdorni aftësitë tuaja të gjuhës finlandeze dhe suedeze.
- Njihuni me persona të rinj.
- Do të mësoni të kuptoni kodin social të finlandezëve.
- Marrëdhëniet juaj po rritet. Mund të takoni njerëz të rinj që mund t'ju japin këshilla për punë. Shumë vende pune fitohen nëpërmjet njohjeve në Finlandë.
- Mund të shkruani në CV se jeni aktiv në kompani kur aplikoni për një vend pune.



AJO QË ËSHTË THËNË PËR TË QENË AKTIV NË SHOQATË

95%

janë më mirë pasi anëtarësohen në shoqate

93%

zhvillohen si njerëz

67%

ndihen më pak të vetmuar

90%

ndihen në harmoni me të tjerët dhe bëjnë miq të rinj

40%

mendojnë se anëtarësimi në shoqatë ndihmone në jetën e punës

97%

kanë pasur një jetë më kuptimplotë

92%

kënaqen

*E huazuar nga:
Volontärbyrån,
Volontärbarometern 2020*


FINLANDEZËT E RINJ AKTIVË TË SHOQATËS THOTË

“Kam gjetur shokë për stërvitje dhe nuk kam më nevojë të shkoj vetëm në fitness”.

”Gjithashtu ndihem mirë që njerëzit në shoqatë më besojnë dhe që më kanë dhënë përgjegjësi edhe për grupet e mia.”

“Kam njohur njerëz në shoqëri. Ka njerëz për t'u përhëndetur në dyqan ushqimesh.

JULIA / USA



“Hobi u bë një pikëmbështetje e përditshme dhe diçka për të pritur me padurim. Ai zvogëlon stresin dhe jep kuptim.”

“Nëse është e mundur, nëpërmjet hobive mund të afroheni më shumë me finlandezët dhe t'i kuptoni më mirë! ;)”

“Është mirë nëse mund ta vazhdoni hobin tuaj të vjetër në vendin tuaj të ri. Hobi bëhet një lloj vazhdimi dhe pikëmbështetje.”

THEODOROS / KREIKKA

SI MUND TË GJESH SHOQATA DHE AKTIVITETE?

- Pyet dikë, psh. nga mësuesi, instruktur, kojshi ose mik.
- Gjeni informacione në internet, Facebook dhe faqet e internetit të qytetit ose komunës.
- Biblioteka, kuvendi komunal dhe pika të tjera informacioni.
- Përveç të gjitha shoqatave, në shumë komuna ka edhe institut të punëtorëve. Aty do të gjeni shumë kurse, ngjarje dhe leksione të ndryshme.
- Dëshironi të provoni disa aktivitete të kohës së lirë së bashku me dikë? Zbuloni nëse ka ndonjë vullnetar kohës të lirë në komunën tuaj.

CENTRIA
ammattikorkeakoulu

YA!
Yrkesakademin
i Österbotten

the integration port
integrationsporten
kotouttamisportti



**Svenska
kulturfonden**

**Hävkraft
frånEU**
2014–2020



Europeiska unionen
Europeiska socialfonden

This brochure has been developed within the **Föreningsliv för alla** – project (2020–2022).
Graphic Design: **Johanna Högväg / Highway Design**