

FI

YHDISTYSTOIMINTAA KAIKILLE

MIKÄ ON YHDISTYS?

MINKÄTYYPPISIÄ YHDISTYKSIÄ LÖYTYY?

MITÄ MINUN PITÄISI TIETÄÄ YHDISTYKSISTÄ?

MITÄ HYÖTYÄ YHDISTYSTOIMINNASTA ON?

MITEN LÖYDÄN YHDISTYKSIÄ JA TOIMINTAA?



Tästä esitteestä löydät tietoa yhdistyksistä ja seuroista, vapaa-ajan toiminnasta ja siitä, miten pääset tapaamaan muita ihmisiä Suomessa. Saat myös tietoa, miksi juuri sinulla tulisi olla aktiivinen vapaa-aika.

VERKOSTO

- Verkosto tarkoittaa kaikki ihmiset, jotka tunnet ja joihin olet yhteydessä (perhe, suku, luokkakaverit, työkaverit, naapurit jne.).
- Kun muutat uuteen maahan tai kaupunkiin, verkostosi on yleensä pieni ja siksi sinun täytyy itse olla aktiivinen tutustuaksesi uusiin ihmisiin.
- Verkosto voi olla tärkeä, kun haet työtä, etsit harrastuksia tai yksinkertaisesti tarvitset seuraa vapaa-ajalla.
- Suomessa ja Pohjanmaalla on tavallista, että työpaikkoja löydetään omien verkostojen ja tuttujen kautta.
- Yksi tapa laajentaa verkostoa on olla aktiivinen vapaa-ajalla, esimerkiksi kursseilla tai seuratoiminnassa.



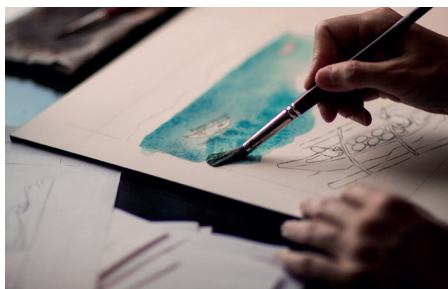
MIKÄ ON YHDISTYS?

- Yhdistys (tai seura) on kohtaamispaikka, johon samanhenkiset ihmiset kokoontuvat.
- Yhdistystoimintaa ei tehdä rahan takia vaan kokoonnutaan tekemään itselle mieluisaa aktiviteettia yhdessä.
- Yhdistyksen ohjaajat ja valmentajat eivät yleensä saa työstään palkkaa vaan tekevät sen vapaaehtoisesti.
- Kaikki, jotka haluavat, saavat olla yhdistystoiminnassa mukana.
- Yhdistyksiä löytyy lapsille, nuorille ja aikuisille.

MINKÄTYYPPISIÄ YHDISTYKSIÄ LÖYTYY?

-Kaikille löytyy jotain!

- Urheiluseuroja** ihmisille, jotka pitävät esim. sählystä, hevosurheilusta tai hiihdosta.
- Kulttuuriseuroja** ihmisille, jotka pitävät esim. teatterista, taiteesta tai kuorossa laulamisesta.
- Käsityöseuroja** ihmisille, jotka pitävät esim. käsitöistä, puutöistä tai kutomisesta.
- Ammattiyhdistykset** auttavat työpaikalla esiintyvissä ongelmatilanteissa. Eri aloilla on omat ammattiyhdistyksensä.
- Eläkeläisyhdistyksiä** vanhemmille ihmisille, jotka haluavat viettää aikaa ja tehdä hauskoja asioita yhdessä muiden kanssa.



- Tukiyhdistykset** järjestävät tapauksia ihmisille, jotka sairastavat samaa tautia, esim. diabetesta tai syöpää.
- Avustusjärjestöt**, kuten Punainen Risti, Amnesty tai eläinsuojeluyhdistyksiä. Näiden kautta voi esim. auttaa keräämään rahaa tärkeää asiaa varten.
- Poliittiset yhdistykset** keräävät samaa poliittista suuntautumista omaavia ihmisiä.
- Muita yhdistyksiä** voi olla esim. ystävyysseuroja, partio, metsästys, 4H, Folkhälsan, Martat, Koti ja koulu, opiskelijajärjestöt jne.

Tämän päivän Suomessa lasketaan noin 100 000 aktiivista yhdistystä ja n. 15 miljoonaa yhdistyksen jäsenyyttä. Suomessa asuu vain 5,5 miljoonaa ihmistä, joten se tarkoittaa, että jokainen suomalainen on mukana n. kolmessa eri yhdistyksessä.

YHDISTYKSIÄ ENNEN VANHAAN

- Yhdistyksiä on ollut Suomessa 1800-luvun lopusta lähtien.
- Yhdistyksiä perustettiin vastaamaan yhteiskunnan tarpeisiin, esim. naisyhdistys pystyi perustamaan vanhustenkodin ja Marttayhdistykset järjestivät koulutuksia naisille esim. lasten hoidossa, viljelyssä ja ruoanlaitossa.
- 1900-luvun alussa kaupungeissa rakennettiin yhä enemmän tehtaita ja silloin tarvittiin myös uusien

tekijöitä. Sen takia monet ihmiset muuttivat maaseudulta kaupunkeihin. Työntekijät saivat enemmän vapaa-aikaa, kun työviikot lyhenivät ja silloin piti keksiä vapaa-ajan toimintaa.

- Ihmiset, joita kiinnosti esim. paini, voimistelu, jalkapallo ja teatteri, perustivat yhdistyksiä.

- Uutena asukkaana kaupungissa yhdistyksillä oli tärkeä rooli uusien ystävien löytämisessä.



MITÄ MINUN PITÄISI TIETÄÄ YHDISTYKSISTÄ?

JÄSEN

- Jos ei ole jäseniä, ei ole myöskään yhdistystä - jäsenet tekevät yhdistyksen.
- Jokainen jäsen maksaa jäsenmaksun yhdistykselle. Se voi olla kerran kuukaudessa tai kerran vuodessa.
- Rahat jäsenmaksuista menevät yhdistykselle. Ne eivät mene jollekin tietylle henkilölle eikä hallitukselle.
- Rahat jäsenmaksuista käytetään esimerkiksi seuratilojen vuokriin, varusteisiin, kuljetukseen ja yhdistyksen toimintaan.

HALLITUS

- Yhdistystä johtaa hallitus, johon kuka tahansa yhdistyksen jäsen voi tulla valituksi. Hallitus päättää mitä yhdistyksessä tapahtuu.
- Hallituksessa on yleensä puheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja ja muita hallituksen jäseniä.

TALKOOT

- Talkootyö on todella tavallista yhdistyselämässä. Se tarkoittaa, että tehdään yhdessä työtä ja autetaan erilaisissa asioissa. Usein iltaisin ja viikonloppuisin.
- Talkootyötä voi olla esim. leipominen, makkaran grillaaminen ja myynti erilaisissa tilaisuuksissa. Voit myös auttaa järjestyksen- tai pysäköinninvalvojana. Lapset ja nuoret myyvät usein esim. karkkia, kakkuja, arpoja tai vessapaperia seuran varainhankintaa varten.
- Talkoosta tulleet rahat menevät seuralle. Talkoisiin osallistujat tekevät sen vapaaehtoisesti, ilman palkkaa, omalla vapaa-ajalla.

VARUSTEET JA MAKSUT

- Joissakin seuroissa täytyy itse hankkia varusteita. Varusteet voivat joskus olla kalliita. Kannattaa seurata ilmoitustauluja, kirppiksiä tai nettiä, jotta löytää käytettyjä varusteita.
- Jos jäsenmaksun maksaminen tuottaa ongelmia, voi kysyä jos sen voi jakaa erämaksuihin.

MITÄ HYÖTYÄ YHDISTYSTOMINNASTA ON?

- Saat kivaa vapaa-ajan toimintaa.
- Saat harrastaa yhdessä muiden samanhenkisten ihmisten kanssa.
- Voit oppia uusia asioita.
- Voit paremmin, kun sinulla on merkityksellinen vapaa-aika.
- Saat käyttää suomen tai ruotsin kieltä.
- Pääset tutustumaan uusiin ihmisiin.
- Opit ymmärtämään suomalaisten tapoja.
- Verkostosi kasvaa. Tutustut ehkä uusiin ihmisiin, jotka voivat antaa sinulle vinkkejä työpaikoista. Monet työpaikat saadaan tuttujen kautta Suomessa.
- Voit kirjoittaa CV:hen, että olet aktiivinen yhdistyksessä, kun haet työtä.



SANOTTU YHDI- STYSAKTIIVISENA OLEMISESTA:

95%

*voi paremmin, kun on
liittynyt yhdistykseen*

93%

kehittyy ihmisinä

67%

*tuntee vähemmän
yksinäisyyttä*

90%

*tunte yhteenkuuluvuutta
muiden kanssa ja
saa uusia ystäviä*

40%

*kokee, että heidän
omistautuminen yhdistykseen
on auttanut työelämässä*

97%

*on saanut
merkityksellisemmän elämän*

92%:lla

on hauskaa

*Lähde:
Volontärbyrån,
olontärbarometern 2020*

YHDISTYSAKTIIVISET UUSSUOMALAISET KERTOVAT:

“Olen löytänyt treenikavereita eikä minun tarvitse enää mennä yksin salille.”

”Tuntuu myös hyvältä, että yhdistyksen ihmiset luottavat minuun, ja että olen myös saanut vastuuta omista ryhmistä.”

”Pääsee tutustumaan ihmisiin yhteiskunnassa. On ihmisiä, jolle sanoa hei ruokakaupassa.”

JULIA / USA

”Harrastuksesta tuli arjen tukipiste ja jotakin, jota odottaa. Se vähentää stressiä ja antaa merkitystä.”

”Jos on mahdollista, harrastuksen kautta voi päästä lähemmäksi suomalaisia ja ymmärtää heitä paremmin! ;)”

”On hyvä, jos voi jatkaa vanhaa harrastusta uudessa kotimaassa. Harrastuksesta tulee jonkinlainen jatko ja tukipiste.”

THEODOROS / KREIKKA

MITEN LÖYDÄN YHDISTYKSIÄ JA TOIMINTAA?

- *Kysy joltakulta, esim. opettajalta, ohjaajalta, naapurilta tai kaverilta.*
- *Etsi tietoa internetistä, Facebookista ja kaupungin tai kunnan kotisivuilta.*
- *Kirjasto, kaupungintalo ja muita infopisteitä.*
- *Yhdistyksien lisäksi monilla paikkakunnilla on työväenopisto. Sieltä voit löytää paljon erilaisia kursseja, tapahtumia ja luentoja.*
- *Haluatko kokeilla jotain vapaa-ajan toimintaa yhdessä jonkun kanssa? Ota selvää, jos juuri sinun kunnaltasi löytyy vapaa-ajan vapaaehtoisia.*

centria
ammattikorkeakoulu

YA!
Yrkesakademin
i Österbotten

the integration port
integrationsporten
kotouttamisportti



**Svenska
kulturfonden**

**Hävkraft
från EU**
2014–2020



Europeiska unionen
Europeiska socialfonden

Tämä esite on laadittu Yhdistystoimintaa kaikille projektissa (2020-2022).
Graafinen suunnittelu: Johanna Högväg / Highway Design.