

SV

FÖRENINGSLIV FÖR ALLA

VAD ÄR EN FÖRENING?

VILKA OLIKA TYPER AV FÖRENINGAR FINNS DET?

VAD BEHÖVER JAG VETA OM FÖRENINGAR?

VARFÖR SKA JAG VARA MED I EN FÖRENING?

HUR HITTAR JAG FÖRENINGAR OCH AKTIVITETER?





Den här broschyren ger information om föreningar, fritidsintressen och hur man kan träffa människor i Finland. Du får också veta varför det kan vara bra för just dig att ha en aktiv fritid.

NÄTVERK

- Ett nätverk är alla människor som du känner och har kontakt med (familj, släkt, klasskompisar, kollegor, grannar osv.).
- När du flyttar till ett nytt land eller en ny stad är ditt nätverk ofta litet och därför måste du själv vara aktiv för att lära känna nya människor.
- Nätverket kan vara viktigt när du letar efter arbete, letar efter fritidsintressen eller bara behöver någon att umgås med på fritiden.
- I Finland och Österbotten hittar man ofta jobb tack vare sina nätverk och kontakter.
- Ett sätt att få ett större nätverk är att vara aktiv på sin fritid, t.ex. på en kurs eller i en förening.

VAD ÄR EN FÖRENING?

• En förening är en mötesplats där personer som har samma intressen samlas.

• Aktiviteterna i föreningarna gör man inte för att någon ska tjäna pengar på det. Man träffas för att göra det man tycker om, tillsammans med andra.

• Ledarna eller tränarna i föreningen får normalt ingen lön för sitt arbete, de gör det frivilligt.

• Alla som vill, kan vara med i en förening. Det finns föreningar för barn, unga och vuxna.

VILKA TYPER AV FÖRENINGAR FINNS DET?

-Det finns något för alla!

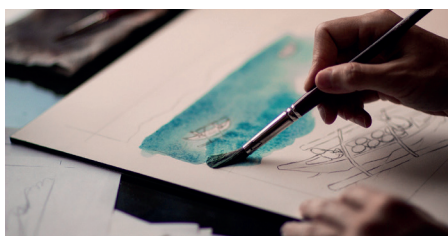
• **Sportföreningar** för personer som gillar t.ex. innebandy, hästsport eller skidning.

• **Kulturföreningar** för personer som gillar teater, konst eller körsång.

• **Hantverksföreningar** för personer som gillar t.ex. handarbete, snickeri eller vävning.

• **Fackföreningar** hjälper vid problem på arbetsplatsen. Det finns olika fackföreningar för olika branscher.

• **Pensionärsföreningar** för äldre människor som vill umgås och göra



roliga saker tillsammans med andra.

• **Stödföreningar** ordnar träffar för personer med en viss sjukdom t.ex. diabetes eller cancer.

• **Hjälpföreningar** är föreningar för socialt engagemang som t.ex. Röda Korset, Amnesty, eller Djurskyddsföreningar. Man kan via dessa t.ex. vara med och samla in pengar för en viktig sak.

• **Politiska föreningar** samlar personer med liknande politiska åsikter.

• **Övriga föreningar** kan t.ex. vara vänskapsföreningar, scouting, jakt, 4H, Folkhälsan, Martha, Hem och skola, studerandeföreningar m.fl.

I Finland idag räknar man med att det finns ca 100 000 aktiva föreningar och ca 15 miljoner föreningsmedlemskap. I Finland bor bara 5,5 miljoner invånare, så det betyder att varje finländare är med i ca tre olika föreningar.

FÖRENINGAR FÖRR I TIDEN

- Föreningar har funnits i Finland sedan slutet av 1800-talet.
- Man startade föreningar för att ta hand om behov som fanns i samhället t.ex. kunde en kvinnoförening starta ett äldreboende och Marthaföreningar ordnade utbildning för kvinnor t.ex. i barnskötsel, odling och matlagning.
- I början av 1900-talet byggdes allt fler fabriker i städerna och då behövdes också nya arbetstagare. Många

människor flyttade därför från landet till städerna. Arbetarna fick mera fritid då arbetsveckorna blev kortare och då behövde man hitta saker att göra på sin fritid.

- Personer som var intresserade av t.ex. brottning, gymnastik, fotboll, sång och teater startade föreningar.

- Då man var ny i en stad var föreningarna en viktig plats för att hitta nya vänner.



VAD BEHÖVER JAG VETA OM FÖRENINGAR?

MEDLEM

- Om inte medlemmar finns så finns det ingen förening - medlemmarna är föreningen.
- Varje medlem betalar medlemsavgift till föreningen. Det kan vara en gång i månaden eller en gång i året.
- Pengarna från medlemsavgifterna går till föreningen. De går inte till någon enskild person i föreningen eller styrelsen.
- Pengarna från medlemsavgifterna används till exempel till hyror för föreningslokaler, utrustning, transport och föreningsens aktiviteter.

STYRELSE

- En förening leds av en styrelse där vem som helst i föreningen kan bli invald. Styrelsen bestämmer vad som händer i föreningen.
- I en styrelse brukar det finnas en ordförande, en sekreterare, en kassör och några övriga.

TALKO

- Talkoarbete är väldigt vanligt inom föreningslivet. Det betyder att man arbetar tillsammans och hjälps åt med olika saker. Ofta på kvällar och helger.
- Talkoarbete kan t.ex. vara att baka, koka kaffe, grilla korv och sälja på olika evenemang. Man kan också hjälpa till som ordningsvakt eller parkeringsvakt. Barn och ungdomar säljer ofta t.ex. godis, kakor, lotter eller toalettpapper för föreningen.
- Pengarna som man får in från talko, går till föreningen. De som deltar i talko, gör det frivilligt, utan lön, på sin lediga tid.

UTRUSTNING OCH KOSTNADER

- I vissa föreningar måste man själv skaffa utrustning. Utrustningen kan ibland vara dyr. Det lönar sig att titta på anslagstavlor, lopptorg eller på nätet efter begagnad utrustning.
- Om man har problem med att betala medlemsavgiften kan man fråga om man kan få dela upp betalningen i mindre delar.

VARFÖR SKA JAG VARA MED I EN FÖRENING?

- Du får något roligt att göra på din lediga tid.
- Du får utöva din hobby tillsammans med andra som har samma intresse som du.
- Du kan lära dig nya saker.
- Du mår bättre när du har en meningsfull fritid.
- Du får använda din svenska.
- Du får nya bekanta.
- Du lär dig att förstå finländarnas sociala koder.
- Ditt nätverk blir större. Du kanske lär känna människor som kan tipsa dig om jobb. Många jobb i Finland får man genom kontakter.
- Du kan skriva att du är aktiv i en förening, i ditt CV när du söker arbete.



SAGT OM ATT VARA FÖRENINGSAKTIV

95%

mår bättre efter att ha engagerat sig i en förening

93%

utvecklas som personer

67%

känner sig mindre ensamma

90%

känner gemenskap med andra och får nya vänner

40%

upplever att deras engagemang hjälpt dem i arbetslivet

97%

har fått ett mer meningsfullt liv

92%

har roligt

Källa:
Volontärbyrån,
Volontärbarometern 2020

FÖRENINGSAKTIVA NYFINLÄNDARE BERÄTTAR:

”Jag har hittat människor att träna tillsammans med och jag behöver inte längre bara gå ensam på gym.”

”Det känns också bra att människorna i föreningen har fått förtroende för mig och att jag också fått ha ansvar för egna grupper.”

”Man lär känna folk i samhället. Man har någon att säga hej till i matbutiken.”

JULIA / USA



”Hobbyn blir en fast punkt i vardagen och något att se fram emot. Tar bort stress och ger mening.”

”Om det nu är möjligt så kommer man genom gemensamma intressen närmare finländarna och förstår dem bättre! ;) ”

”Det är bra om man kan fortsätta med en hobby som man hade i hemlandet också i det nya landet. Det blir som en fortsättning och också en trygghet.”

THEODOROS / GREKLAND

HUR HITTAR JAG FÖRENINGAR OCH AKTIVITETER?

•Fråga någon
t.ex. en lärare, handledare, granne eller en kompis.

•Sök på internet, Facebook och
på stadens eller kommunens hemsida.

•Bibliotek, stadshus och andra infopunkter.

• Förutom alla föreningar så finns det också
Arbetar- och Medborgarinstitut i många kommuner.
*Där kan du också hitta många olika kurser,
evenemang och föreläsningar.*

•Vill du prova på en fritidsaktivitet
tillsammans med någon? Ta reda på om det finns
fritidsvolontärer i just din kommun.

CENTRIA
ammattikorkeakoulu

YA!
Yrkesakademin
i Österbotten

the integration port
integrationsporten
kotouttamisportti



**Svenska
kulturfonden**

**Hävkraft
från EU**
2014–2020



Europeiska unionen
Europeiska socialfonden

Den här broschyren har utarbetats inom projektet Föreningsliv för alla (2020–2022).
Grafisk design: Johanna Högväg / Highway Design