



Idag ska vi prata om fritid, intressen, aktiviteter och olika platser där man kan träffa andra personer. Hur du eller din familj kan vara aktiva på er fritid. Ni har fått en lista med ord som vi ska prata om idag.

Fritid och föreningar - Vad är det? Varför ska jag vara aktiv på min fritid? Hur gör jag för att hitta aktiviteter på min fritid?

Ni vet att det är viktigt för er är att lära er svenska, för att en dag hitta arbete. Det som vi ska prata om idag kan inte ge er arbete – men det är viktig för ert framtida liv i Finland, och för era barn. Det vi ska prata om idag kan hjälpa er att träffa fler människor. När man känner fler personer kan det också vara lättare att hitta vänner och arbete.

Ni får gärna stoppa mig om ni vill säga något eller om det är något ni inte förstår och ni får gärna ta foto av bilderna här och översätta ord med era telefoner.

Var är alla finländare?



FÖRENINGSLIV
FÖR ALLA

Då du kom till Finland såg det kanske ut som på den nedre bilden. Du kanske tänkte: Var är alla människor? Hur ska man lära känna finländarna när det inte finns några människor på gatorna? I den här presentationen hittar du förhoppningsvis några svar!

- I en stad i Finland kan det vara tomt på gatorna – mycket tomt på vintern och när det är kallt och regnar. Inga människor! Var är alla människor på kvällar och helger? *Har ni tänkt på det här? Var det annorlunda i ert land?*
- I länder där det är varmare och solen ofta skiner, träffar man mer människor och vänner ute, kanske på gatan, på caféer och torg. Men i Finland är människor inte ute i staden så mycket.
- Var kan man träffa människor i Finland? Människor träffas ofta i föreningar och genom sina hobbyer på fritiden.
- I husen runt den tomma gatan kanske det händer en massa saker. En teatergrupp träffas. En grupp tränar sport tillsammans. Allt detta händer varje dag, även om man inte alltid kan se det.



FRITID

- Vad tycker ni om att göra på er fritid?
- Vad gjorde ni på fritiden i ert hemland?



Vi börjar med ordet **fritid**. Fritid är tid när vi är lediga, när vi gör saker som vi vill göra och som vi tycker om, vi gör inte saker för att vi måste. Ledig tid är oftast på kvällar och helger.

Diskutera tillsammans i klassen. Med fördel kan ni göra två listor på tavlan med vad de gör nu på fritiden och vad de gjorde i sina hemländer. Sedan kan ni jämföra de två listorna för att se vad som skiljer sig åt och även fundera på varför de t.ex. inte gör vissa saker nu som de brukade göra förut. Här är det bra att påpeka att i princip allt som de gjorde förut nog också går att göra i Finland bara man vet hur och var och att man genom olika aktiviteter kan träffa nya vänner.

Mycket av det vi pratat om nu är saker som de flesta gör mer eller mindre. Ofta gör vi det hemma eller med våra vänner. I Finland är det vanligt att människor är i föreningar på sin fritid.



Hem



Skola / Arbete



FRITID



Föreningar / Hobbyer



De här bilderna visar olika platser där vi kan träffa andra personer.

- Hemma är vi privata. Här träffar vi familj, släkt och vänner.
 - I skolan/på arbetet är vi mer "formella". Här träffar vi kollegor och klasskamrater.
- Vi följer ofta ett schema – bestämda tider och dagar.

Många människor går till föreningar/hobbyer/fritidsaktiviteter på sin fritid. Dessa mötesplatser är någonting mellan det privata (hemmet) och det officiella/formella (jobbet/skolan). Hit går man på fritiden, för att man vill, för att man tycker att det är roligt och/eller för att man vill lära sig nya saker. Men man kan ofta gå till föreningen också när man inte måste, bara för att man vill gå dit och träffa människor.

Vi ska prata lite mer om föreningar nu. Vi ska prata om vad det är, varför de är viktiga, och hur du kan hitta aktiviteter som du är intresserad av.

Anledningen till att vi pratar om det här idag är för att föreningslivet och en aktiv fritid är bra och viktigt, men också för att vi vet att det är svårt att hitta aktiviteter när man är ny i Finland.

Del 1

- Vad är en förening?



FÖRENING

- Grupp
- Intresse
- Träffa människor



Nästa viktiga nya ord är **förening**. Vad är en förening?

En förening är: en grupp människor som har ett gemensamt intresse.

Man kan säga att en förening är en mötesplats, där man kan träffa andra som har samma intressen.

Är det någon här som är med i en förening? Är det någon som har barn som är med i en förening?

Känner du till någon förening som finns där du bor?



FRIVILLIGT

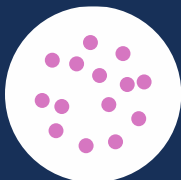
- Ingen lön
- Fritid
- För att du vill och tycker att det är roligt!



När vi pratar om föreningar här menar vi **frivilliga** föreningar.

- De som är aktiva gör det frivilligt, utan lön, på sin fritid och lediga tid.
- Du är aktiv i en förening eller har olika hobbyer för att:
 - du vill!
 - det är roligt
 - du vill göra något bra i samhället och hjälpa människor (ex. Röda Korset eller fotbollstränare)
- Det betyder att det inte är någon som tjänar pengar på att vara aktiv i en förening.
- En förening är inte som ett företag. Det är inget "arbete" att vara med i en förening.

Föreningar idag



100 000 aktiva
Föreningar i Finland



5,5 miljoner
invånare i Finland



15 miljoner
medlemskap i
Finland

- Varje person i Finland är med i ca 3 olika föreningar.



- Man räknar med att det finns ca 100 000 aktiva föreningar i Finland.
- I medeltal är varje finländare (5,5 miljoner) med i tre olika föreningar. (t.ex. en förälder i en barnfamilj är kanske med i en fackförening via arbetsplatsen, tränar karate i en karateförening och eftersom barnen går i skola är föräldern också med i föreningen Hem och skola)
- Det blir totalt 15 miljoner föreningsmedlemskap i vårt land.

MEDLEM

- Frivilligt
- Medlemsavgift



Om inte **medlemmar** finns så finns det ingen förening = Medlemmarna ÄR föreningen.

Men du bestämmer själv om du vill vara medlem i en förening, det är frivilligt. Ingen annan person kan bestämma att du ska vara med i en förening. Alla medlemmar betalar en medlemsavgift. En medlemsavgift är "medlemskostnad" = vad du måste betala för att bli medlem och göra aktiviteterna.

- Vi måste alla betala hyra, köpa mat, kläder och betala för saker osv. Det är lika för en förening, de har också kostnader.
- Alla medlemmar betalar en medlemsavgift. Det betyder att medlemmarna tillsammans hjälper till att betala för föreningens utgifter.
- Men det finns ingen "chef" som tjänar pengar på medlemsavgiften.
- Alla pengar som kommer in till föreningen går till föreningens aktiviteter och kostnader och alla medlemmar som betalar medlemsavgift får vara med och ta del av aktiviteterna.
- Fastän man får in mycket pengar till föreningen, så har föreningen också många utgifter. Så i slutet på månaden är det inte mycket pengar som lämnar över.
- Titta på exempelbudgeten på nästa bild, för exempel.

En exempelbudget för ishockeyföreningen "Isbjörnarna r.f."

Inkomster / Januari		Utgifter / Januari		
Medlemsavgift	1200€ (20x60€)	Hyror	-500€	
Försäljning	500€	Domarens lön	-200€	
Inträdesbiljett	350€ (70x5€)	Speltröjor	-1500€	
Bidrag från fond	300€			
TOTALT:	2350€	TOTALT:	-2200€	2350-2200= Rest 150€



Medlemsavgiften går till exempel till:

- hyra för att kunna ha aktiviteten i en lokal.
- material för att kunna göra aktiviteterna, kläder, bollar, böcker, kaffe och bulle etc.
- kanske göra utflykter eller resor t.ex. en bussresa till en fotbollsmatch i Kokkola.

Här kan ni också jämföra olika medlemsavgifter för att tydliggöra varför vissa föreningar kostar mer pengar att vara med i än andra. "Medlems- och träningsavgift beror helt enkelt på vad själva aktiviteterna kostar. T.ex. istider och utrustning för ishockey jämfört med barnkonstskola, teater eller gym.



- Alla i föreningen arbetar tillsammans och hjälps åt med olika saker. Då behöver ingen göra allt.

- Talko eller talkoarbete är väldigt vanligt inom föreningslivet.
- Talko betyder att man arbetar tillsammans och hjälps åt med olika saker. Ofta på kvällar och helger.
- Då man är medlem i en förening ska man vara med och hjälpa till med olika saker i föreningen (se exempel på nästa bild).
- Man kan hjälpa till med sin tid. Det krävs inga pengar eller särskilda förutsättningar, det räcker med att man deltar.
- Man arbetar tillsammans på talko för att alla ska trivas. Ingen får lön när man gör talkoarbete.

När man är ny kan man fråga föreningen vad de behöver ha hjälp med och så väljer du själv vad du vill och kan göra och hjälpa till med!



- Baka, koka kaffe, grilla korv och sälja.
- Vara ordningsvakt eller parkeringsvakt.
- Barn och ungdomar säljer ofta t.ex. godis, kakor, lotter eller toalettpapper.
- Pengarna som man får in från talko, går till föreningen.

- När barnen är med i en förening, måste också föräldrarna ibland hjälpa till med talkoarbete.
- På det sättet kan föräldrarna också få nya vänner bland de andra föräldrarna.
- När man ordnar evenemang i föreningen, brukar man sälja något att äta och dricka. Medlemmarna i föreningen turas om att både baka, koka kaffe, grilla korv och sälja.
- Ibland brukar föreningar också ställa upp som ordningsvakter eller parkeringsvakter på stora evenemang som ordnas i staden eller kommunen.
- Barn och ungdomar som är med i en förening säljer ofta t.ex. godis, kakor, lotter eller toalettpapper för att få in pengar till föreningen.
- Pengarna som man får in från talkoarbete, går till föreningens aktiviteter.

Del 2

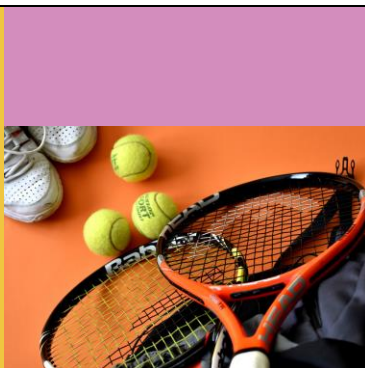
- Vilka typer av föreningar finns det?
Det finns något för alla!



OBS!

- Förutom alla föreningar så finns det också Arbis och MI i många kommuner.
- Där kan man också hitta många olika hobbyer, kurser, evenemang och föreläsningar.
- Kom ihåg att titta i broschyren och på hemsidan i just din kommun!

- Kultur
- Natur
- Sport
- Hantverk



 FÖRENINGSLIV
FÖR ALLA

Utgå från bilderna:

- Fråga i klassen vilka aktiviteter som visas på bilderna. Ta sedan fram texten.
- Känner deltagarna till aktiviteter som man kan utöva på er ort? Vad har de sett/hört att andra gör?

Ge exempel på vad som är kultur, natur, idrott och hantverk. Några exempel finns i bilderna, visa gärna fler bilder och diskutera så att deltagarna förstår orden.

Det finns massor av olika aktiviteter och föreningar t.ex. inom kultur (musik, teater, konst), natur (vill du lära dig mer om blommor, svampar och fåglar?), idrott och hantverk (sömnad, snickeri och keramik).

Det finns också föreningar som håller på med socialt engagemang, t.ex. Röda Korset och andra föreningar som arbetar för olika rättigheter t.ex. hyresgäsföreningen eller djurskyddsföreningar. Stödföreningar för t.ex. cancer, reuma, astma, hjärta etc. Mer om dessa på kommande sidor.



Föreningen Hem och skola

Föreningen Hem och skola arbetar för att barnen ska må bra i skolan och för att kontakten mellan hemmet och skolan ska fungera bra.

De ordnar olika extra aktiviteter i skolan och kan bidra med pengar till utflykter, klätterställningar, gungor osv.



Föreningen Hem och skola arbetar för att barnen ska må bra i skolan och för att kontakten mellan hemmet, föräldrarna och skolan ska fungera bra.

De ordnar olika aktiviteter i skolan och kan bidra med pengar till utflykter, klätterställningar, gungor osv.

Om det finns föräldrar i klassen kan man prata lite mera om Hem och skola. Föräldrar får kanske hem en räkning från Hem och skola, men vet kanske inte varför de ska betala den och vart pengarna går.



Föreningar för arbetslivet

Det finns olika fackföreningar för olika branscher.

Fackföreningar kan hjälpa dig om det blir problem på ditt arbete. T.ex. med din lön, ditt arbetsavtal eller med andra rättigheter.



- Föreningar i arbetslivet kallas för fackföreningar. Det finns olika fackföreningar för olika branscher. T.ex. för restaurangpersonal, sjukvårdspersonal och industriarbetare.
- Du kan bli medlem i en fackförening när du börjar arbeta.
- Fackföreningen kan hjälpa dig om det blir problem på ditt arbete. T.ex. med din lön, ditt arbetsavtal eller med andra rättigheter.
- Då du är med i en fackförening betalar du en medlemsavgift.
- En sammanslutning av en hel yrkeskår brukar kallas för **fackförening**.
- En sammanslutning av olika **fackföreningar** inom en hel bransch brukar kallas för **fackförbund**.
- De flesta **fackförbund** är i sin tur anslutna till någon huvudorganisation.

Diskutera mera om fackföreningar om det är relevant för deltagarna.



Pensionärsföreningar

Många äldre människor känner sig ensamma, men i pensionärsföreningen kan de samlas för att umgås och göra roliga saker tillsammans.

T.ex. spela spel, utöva gymnastik, lyssna på musik, dricka kaffe, åka på resor, gå på teater m.m.



I Finland är äldre människor väldigt aktiva och det finns många olika aktiviteter för just äldre människor. Så att bli gammal i Finland är ofta positivt! ;)

Diskutera:

Finns det några liknande aktiviteter för äldre människor i deltagarnas hemländer?
Hurdana aktiviteter?



Stödföreningar

Det finns föreningar för personer med synskador, diabetes, Alzheimers, hjärtsjukdomar, cancer etc.

I föreningen träffar man personer i samma situation. Man kan umgås och åka på trevliga utflykter, men också delta i olika föreläsningar.



- I stödföreningen träffar man personer i samma situation som man själv. Man upptäcker att man är inte ensam med sin sjukdom.
- Föreningarna stöder personer med samma sjukdom och stöder även personernas anhöriga.
- Det kan vara skönt att få prata och utbyta erfarenheter med personer som har liknande erfarenheter som man själv.
- I föreningen umgås man och åker ibland på trevliga utflykter, men man kan också delta i olika föreläsningar.

Fundera och ta reda på vilka stödföreningar som finns på er ort och diskutera om det finns liknande föreningar i era hemländer!



project **liv**
to bring back a lost smile



Fri från våld. Vållövasta vapaaksi.



Hjälpföreningar

- Röda Korset, arbetar med hjälpverksamhet i Finland och utomlands.
- Project LIV, hjälper långtidssjuka barn och deras familjer i Finland.
- Frida är en förening som hjälper personer som har problem med våld i hemmet
- Djurskyddsföreningar, arbetar för djurens bästa.
- Nada-Nord, en förening i Jakobstad som hjälper flyktingar i olika länder, men också människor som har det svårt i vår nejd.



- Dessa är alla föreningar för socialt engagemang.
- Project LIV, Frida och Nada Nord är exempel på föreningar som främst verkar i Jakobstadsnejden.
- I den här kategorin finns även stora föreningar som t.ex. Amnesty, Greenpeace, Rädda Barnen osv. Man kan via dessa vara med och t.ex. samla in pengar för en viktig fråga m.m
- Vilka hjälpföreningar finns på er ort?



FINLANDS SVENSKA 4H

Martha

 **folkhälsan**

4H, Martha & Folkhälsan

- I föreningen 4H lär sig barn och ungdomar om att odla, sköta sitt hem och om miljö. 4H ordnar också läger, tävlingar och kurser.
- Marthaförbundet är Finlands största svenskspråkiga kvinnoorganisation. I föreningen lär man sig om vardagskunskap som t.ex. att ta vara på fisk, bär, svampar och växter från naturen samt att tänka ekonomiskt och klimatsmart.
- Föreningen Folkhälsan ordnar simskolor, läger och andra kurser och evenemang för alla åldrar, med fokus på en hälsosam livsstil.
- 4H, Martha och Folkhälsan finns på många orter i Finland.



Är dessa föreningar också aktiva på er ort?



Vänskapsföreningar

- Syrien-Finland vänskapsförening
- Nykarleby flyktingvänner r.f.
- Umeå finlandssvenskar
- International English Speakers' Association of Finland
- Finnish Somali League

Vänskapsföreningar arbetar för att bevara och utveckla den egna kulturen i det nya samhället. Föreningarna skapar goda kontakter mellan nyfinländare och finländare.



- I Finland finns också många föreningar som grundats av invandrare.
- En invandrarförening eller det egna landets vänskapsförening kan hjälpa till att bevara och utveckla den egna kulturen i det nya samhället och samarbeta med myndigheter och andra organisationer.
- Finns det vänskapsföreningar där ni bor?
- Ni kan söka olika föreningar i patent- och registerstyrelsens tjänst Föreningsregistret https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/tietopalvelu_virhesivu.html eller på Vänskapsföreningarnas samfund rf <https://www.ysl.fi/>.

Politiska föreningar

SFP RKP



Vihreät
De Gröna

Kristdemokraterna
VÄRDEFULL POLITIK FÖR DIG.

SDP
Finlands
Socialdemokratiska
Parti

SAMLINGS-
PARTIET

Peruss

FÖRENINGSLIV
FÖR ALLA

- Personer med liknande politiska åsikter träffas i politiska föreningar
- Vid behov kan man diskutera vilka de olika partierna är.



Övning: **Pratorm om fritidsaktiviteter**



Printa övning 6.1 och gör den tillsammans i klassen för att repetera de olika typer av aktiviteter och föreningar som ni har gått igenom.
Här kan man också välja att göra övning 2.2 om man vill och om det passar för gruppen.

Del 3

- Varför ska jag vara med i en förening?



Varför tror ni att människor är aktiva på sin fritid (med i föreningar)? Varför kan det vara bra och positivt?

Kan det finnas svårigheter/utmaningar med att gå med i en förening?

Här är det viktigt att ställa frågan till gruppen och låta deltagarna själva formulera vilka möjligheter de ser med en aktiv fritid och föreningsliv.

Skriv en lista på tavlan och se sen på exemplen på nästa slide.

- Öva svenska
- Träffa nya människor
- Lära sig något nytt
- Röra på sig
- Må bra
- Ha roligt tillsammans med andra
- Bra när man söker jobb, CV



Utgå från bilderna:

- Fråga i klassen vilka fördelar som visas på bilderna. Ta sedan fram texten.
- Prata svenska, du får använda och öva din svenska på samma gång som du gör något roligt.
- Träffa nya människor, andra föräldrar och kanske du kan få nya vänner.
- Du kan lära dig massor av olika saker – idrott, hantverk, musik eller konst, olika kurser... Det går bra att vara nybörjare i många föreningar!
- Du får något roligt att göra på din lediga tid. Du mår bättre när du har en meningsfull fritid.
- Du får utöva din hobby tillsammans med andra som har samma intresse som du.
- Du lär dig att förstå finländarnas sociala koder. Hur de fungerar ;)
- Det kan också vara bra att vara med i en förening när ni söker jobb.
- Du kan få fler kontakter och lära känna människor som kan hjälpa dig att hitta ett jobb. Många arbeten i Finland får man genom kontakter.
- Det finns också någon som känner dig och kan fungera som referens – alltså någon som kan berätta vem du är och vad du är duktig på.
- Om du är ledare i en förening eller har andra roller med ansvar kan du skriva det på ditt CV.

Del 4

Hur hittar jag föreningar och aktiviteter?

- Fråga någon t.ex. en lärare, handledare, granne eller en kompis
- Sök på internet, stadens eller kommunens hemsida, Facebook
- Språkcaféer, bibliotek och stadshus
- Integrationsporten, Welcome Office eller liknande infopunkter



OBS!

- Förutom alla föreningar så finns det också Arbis och MI i många kommuner.
- Där kan man också hitta många olika hobbyer, kurser, evenemang och föreläsningar.
- Kom ihåg att titta i broschyren och på hemsidan i just din kommun!



Vill du gå tillsammans med någon?

Anmäl dig och testa på en fritidsaktivitet tillsammans med en fritidsvolontär (Larsmo, Jakobstad, Kronoby, Pedersöre, Nykarleby)!

Du som lärare i Jakobstadsregionen kan hjälpa din grupp att prova på en aktivitet tillsammans med en fritidsvolontär eller också hjälpa någon att bli volontär, genom att fylla i formulären på Integrationsenheten i Jakobstadsregionens hemsida.

Den här möjligheten finns i Jakobstadsregionen, finns det något liknande där ni bor?



Film om fritidsvolontärer



Titta på filmen. Filmen finns i textformat och det finns också läs- och hörförståelsefrågor samt en ordlista.

OBS! I filmen får vi höra om hur föreningslivet startade i Jakobstadsregionen, men det gick till på ungefär samma sätt i många städer runtom i Finland.

TACK!

centria
ammattikorkeakoulu

YA!
Yrkesakademin
i Östernorrten

the integration port
integrationsporten
kotouttamisportti



Svenska
kulturfonden

**Hävkraft
från EU**
2014–2020

