



Nu ska vi börja prata om fritid, intressen, aktiviteter och om olika platser där man kan träffa andra personer. Vi ska också prata om hur du eller din familj kan vara aktiva på er fritid.

Fritid och föreningar - Vad är det? Varför ska jag vara aktiv på min fritid? Hur gör jag för att hitta aktiviteter på min fritid?

Ni vet att det är viktigt för er att lära er svenska, för att en dag hitta arbete. Det som vi ska prata om nu kan inte ge er arbete – men det är viktig för ert framtida liv i Finland, och för era barn. Det vi ska prata om kan hjälpa er att träffa fler människor. När man känner fler personer kan det också vara lättare att hitta vänner och arbete.

Var är alla finländare?



Då du kom till Finland såg det kanske ut som på den nedre bilden. Du kanske tänkte: Var är alla människor? Hur ska man lära känna finländarna när det inte finns några människor på gatorna? I den här presentationen hittar du förhoppningsvis några svar!

- I en stad i Finland kan det vara tomt på gatorna – mycket tomt på vintern och när det är kallt och regnar. Inga människor! Var är alla människor på kvällar och helger? *Har ni tänkt på det här? Var det annorlunda i ert land?*
- I länder där det är varmare och solen ofta skiner, träffar man mer människor och vänner ute, kanske på gatan, på caféer och torg. Men i Finland är människor inte ute i staden så mycket.
- Var kan man träffa människor i Finland? Människor träffas ofta i föreningar och genom sina hobbyer på fritiden.
- I husen runt den tomma gatan kanske det händer en massa saker. En teatergrupp träffas. En grupp tränar sport tillsammans. Allt detta händer varje dag, även om man inte alltid kan se det.

Diskutera tillsammans:

- Vad gör ni på fritiden?
- Vad gjorde ni på fritiden i era hemländer?



Diskutera i smågrupper:

- Vad kan man göra på fritiden där ni bor?
- Vad har ni sett att andra gör på fritiden, där ni bor?
- Varför är det viktigt att ha något trevligt att göra på fritiden?
- Finns det någon hobby som ni gärna vill prova på?



Diskutera tillsammans i klassen. Med fördel kan ni göra två listor på tavlan med vad de gör nu på fritiden och vad de gjorde i sina hemländer. Sedan kan ni jämföra de två listorna för att se vad som skiljer sig åt och även fundera på varför de t.ex. inte gör vissa saker nu som de brukade göra förut. Här är det bra att påpeka att i princip allt som de gjorde förut nog också går att göra i Finland bara man vet hur och var och att man genom olika aktiviteter kan träffa nya vänner.

Dela upp klassen i små grupper. Be grupperna diskutera de övriga frågorna tillsammans och gör sedan en kort sammanfattning i klassen.



Familjen Vaschenko flyttar till Finland

För tre år sedan flyttade Igor Vaschenko till Finland med sin familj från Ukraina. Familjen består av mamma Olga och barnen Alexander och Svetlana. Igor arbetar på ett byggföretag och Olga studerar svenska. Barnen går i skolan. I Ukraina hade familjen många vänner och en aktiv fritid, men i början när de kom till Finland kände de sig ensamma och måste skapa ett nytt nätverk. Lyckligtvis bor familjen i en liten stad i Finland och de fick snabbt kontakt med sina grannar, Peter och Lotta, i huset bredvid.

Via arbetsplatser och skolor fick familjen också så småningom nya vänner. Familjens granne Peter, är aktiv i föreningslivet och för ett år sedan frågade Peter om Igor ville komma med på en föreningsträff i en seglingsförening. Igor har nu varit med i seglingsföreningen i ett år och har via föreningen fått flera nya bekanta.

Kristian som är med i seglingsföreningen har en fru som arbetar på ett daghem i staden. De behöver ofta vikarier när någon i personalen är sjuk. I Ukraina arbetade Olga på ett daghem i många år, så hon har lång erfarenhet av att arbeta med barn. Förra veckan ringde Kristians fru Annika till Olga och frågade om Olga är intresserad av att arbeta som vikarie för hennes kollega i två veckor.

För tre år sedan då familjen Vaschenko kom från Ukraina var de lite oroliga för sin framtid och funderade hur deras liv i Finland skulle bli. Nu, tre år senare, känns livet mycket lättare och de har hittat sin plats i den nya hemstaden.



- Ett nätverk är alla människor som vi känner och har kontakt med. (familj, släkt, skolkompisar, kollegor, grannar osv.)
- När vi flyttar måste vi göra en insats för att lära känna nya människor. Ingen kommer hem till dig och drar upp dig från soffan. ;)
- Ditt nätverk kan vara användbart när du letar efter arbete, letar efter fritidsintressen, behöver hjälp eller bara behöver någon att umgås med på fritiden.
- Precis som i historien med Igor och Olga är det så det ofta fungerar då vi ska hitta jobb - genom nätverk och kontakter.

(Tips: rita en bild av ett flytande isberg på tavlan, där en liten del av berget syns ovanför ytan och en stor del av berget syns under ytan.

Toppen symboliserar de jobb som utannonseras och resten är s.k. dolda jobb.)



Marias nätverk i Finland.



Marias nätverk i Ukraina.

Illustrationer: Maria Prikhodko

Reflektionsövning Mina nätverk

Fundera tillsammans i klassen:

- Varför är nätverk viktiga?
- I vilka situationer har du haft nytta av ditt nätverk? Hur har ditt nätverk hjälpt dig?
- Vad kan du göra för att få ett större nätverk i Finland?



Fundera på olikheterna mellan bilderna:

- På bilden från hemlandet ingår en stor släkt, grannar, vänner kollegor, kassörskan i lokal-affären etc.
- Medan på bilden från den första tiden i Finland är det bara den lilla egna familjen, kanske en lärare, en handledare från socialen och kanske en granne.
- Fundera på vilka känslor och tankar de olika bilderna väcker? Var det så här för er också, när ni var nya i Finland?
- När man har varit en tid i det nya hemlandet, har man utvidgat sitt nätverk. Nu får deltagarna själva på sina papper (Övning 1.1 Mina nätverk) fundera en stund på hur deras nätverk såg ut i hemlandet och hur det ser ut idag. Gå sedan igenom uppgiften tillsammans på tavlan. Räkna upp vilka personer (intena namnen på personerna, utan t.ex. klasskamrater, lagkompisar, lärare etc.) som finns i deras nätverk.

Fundera och summera i klassen:

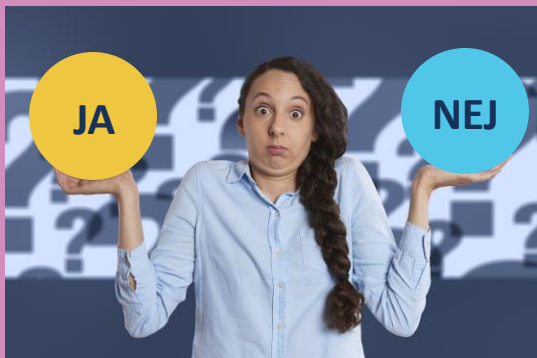
- Varför är nätverk viktiga?
- I vilka situationer har du haft nytta av ditt nätverk?
- Vad kan du göra för att få ett större nätverk i Finland?
- Om du behöver förklara begreppet nätverk ännu mera kan du t.ex. rita upp ett spindelnät där du själv är spindeln i mitten och närmast dig finns kanske vänner och familj och sen längre ut i nätet finns kanske grannar, klasskompisar, lärare etc. Exempel på hur dessa människor (ditt nätverk) kan vara till hjälp i vardagen kan vara: Om du behöver hjälp med personliga saker kanske du frågar någon närmast dig i nätet men om dina krukväxter behöver vattnas eller om din katt behöver matas när du är bortrest kanske du frågar din granne eller din klasskompis som bor nära dig.



Vad vet du om föreningar sedan tidigare?

Ställ dig upp om du svarar JA på frågan och sitt kvar om du svarar NEJ.

- Vet du vad en förening är?
- Kan du säga namnet på några föreningar?
- Är du med i en förening?
- Känner du någon som är med i en förening?
- Vill du gå med i en förening?



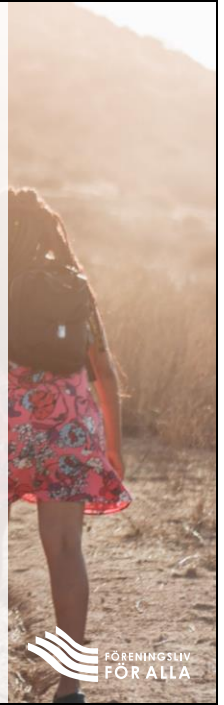
Ta reda på om någon i klassen redan vet vad en förening är. Om gruppen känner till lite om föreningar sedan tidigare kan ni göra den här övningen, annars kan ni gå direkt vidare till nästa sida, för att ta reda på svaret!

Del 1

- Vad är en förening?



- I en förening samlas personer som har samma intresse. Det kan t.ex. vara sport, kultur, politik.
- Aktiviteterna i föreningarna gör man inte för att någon ska tjäna pengar på det. Man träffas för att göra det man tycker om, tillsammans med andra.
- Alla som vill, kan vara med i en förening. Barn, unga och vuxna. De som vill kan också starta en egen förening.



 FÖRENINGSLIV
FÖR ALLA



Film om föreningslivets historia



Titta på filmen. Filmen finns i textformat och det finns också läs- och hörförståelsefrågor samt en ordlista.

OBS! I filmen får vi höra om hur föreningslivet startade i Jakobstadsregionen, men det gick till på ungefär samma sätt i många städer runtom i Finland.



Föreningars historia

sammanfattning av filmen

I slutet av 1800-talet:

- Fruntimmersföreningen startade ett äldreboende.
- Marthaföreningen ordnade utbildning för kvinnor i barnskötsel, odling och matlagning.
- Föreningar grundades runt speciella intressen t.ex. segling, cykling, nykterhet.

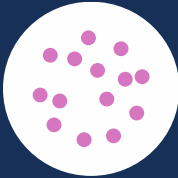
Under 1900-talet:

- Allt fler fabriker byggdes i städerna och då behövdes också nya arbetstagare. Många människor flyttade därför från landet till städerna, där de kunde hitta jobb. Man fick också mera fritid eftersom att arbetsveckorna blev kortare. Därför behövde man hitta saker att göra på sin fritid.
- Personer som var intresserade av t.ex. brottning, gymnastik, fotboll, sång och teater startade föreningar. Då man var ny i en stad var föreningarna en viktig plats för att hitta nya vänner.
- Politiska föreningar blev också populära. Det var viktigt att människorna skulle få veta hur samhället fungerade och att de skulle bli aktiva i politiken och vara med och påverka.

I filmen fick vi höra om hur föreningslivet startade i Jakobstadsregionen, men det gick till på ungefär samma sätt i många städer i Finland.

- Utgående från filmen kan man redan urskilja två olika typer av föreningar: de som grundades för att ta hand om ett problem/behov och de som var till för underhållning och intressen.
- I slutet av 1800-talet brukade inte finländarna umgås så mycket över klassgränserna eller över språkgränserna. Men tack vare t.ex. ungdomsföreningar och nykterhetsföreningar började människor med olika social bakgrund och olika modersmål umgås med varandra. Man fick gemensamma intressen.
- Föreningarna uppkom i en tid då underhållning var en bristvara, och den enda sociala kontakten man hade var ofta lokalsamhället.

Föreningar idag



100 000 aktiva
Föreningar i Finland



5,5 miljoner
invånare i Finland



15 miljoner
medlemskap i
Finland

- Varje person i Finland är med i ca 3 olika föreningar.



- Man räknar med att det finns ca 100 000 aktiva föreningar i Finland.
- I medeltal är varje finländare (5,5 miljoner) med i tre olika föreningar. (t.ex. en förälder i en barnfamilj är kanske med i en fackförening via arbetsplatsen, tränar karate i en karateförening och eftersom barnen går i skola är föräldern också med i föreningen Hem och skola)
- Det blir totalt 15 miljoner föreningsmedlemskap i vårt land.

Det finska samhället

?

Vad är en myndighet?

?

Vad är ett företag?

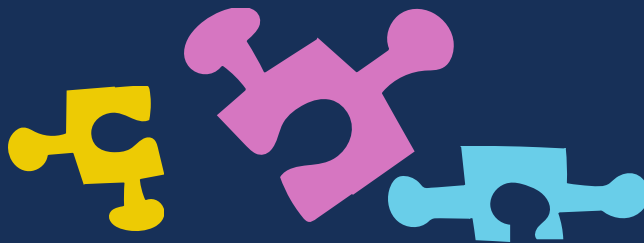
?

Vad är en förening?



- Diskutera i klassen vad skillnaden mellan dessa är. Be klassen ge exempel!
- Detta är ett steg mot att förstå vad en förening är och vad de har för funktion i samhället.
- Företag vill och ska göra vinst - föreningars syfte är inte att göra vinst.

Varför är föreningar så viktiga?



Myndigheter, företag och föreningar är alla väldigt viktiga pusselbitar i vårt samhälle. Vad gör de?



- **Myndigheterna** "håller ordning" i vårt samhälle.
- **Företagen** ger oss arbetsplatser, men också tjänster och andra viktiga saker som vi behöver i vår vardag.
- **Föreningarna** gör pusslet helt.
De hjälper oss i vardagen genom att ge oss en trevlig fritid och lösa problem som finns i vårt samhälle.

Poängen är att föreningar både historiskt sett men även ännu idag fyller de funktioner i samhällets myndigheter eller företag kanske inte kan.

Här följer några exempel:

- Kvinnor fick jobb --> barndagvård behövdes (ex. från filmen: Jakobstads Marthaförening startade stadens första daghem)
- Kvinnor ville ha rösträtt i nationella val och Kvinnoföreningen grundades år 1884 och kämpade för detta och 1906 fick kvinnor börja rösta.
- Redan på 1920-talet tyckte man att det var viktigt att barn och ungdomar skulle lära sig om jord- och skogsbruk, trädgård, hem och hushåll, miljö och naturskydd. Då grundades 4H-föreningar för att lära om detta på ett roligt sätt som passar för barn och unga.
- Krig, konflikter, naturkatastrofer --> civila offer behöver få hjälp (t.ex. Röda korset)
- Barn sitter stilla mycket --> aktiviteter för barn i olika föreningar (t.ex. Folkhälsan)

Del 2

- Vilka typer av föreningar finns det?
Det finns något för alla!

Exempel på föreningar:

Det första många tänker på när de hör ordet förening, är kanske sport och idrott.

- Fotboll
- Friidrott
- Ishockey
- Innebandy
- Hästsport
- Orientering
- Fäktning
- Skidning



Utgå från bilderna:

- Fråga i klassen vilka sporter som visas på bilderna. Ta sedan fram texten.
- Känner deltagarna till vilka sporter man kan utöva på orten?

Det finns också många andra typer av föreningar:

- Scouting
- Jakt
- Körer
- Teater
- Konst
- Hantverk
- Fotografering
- Hundklubb



Utgå från bilderna:

- Fråga i klassen vilka aktiviteter som visas på bilderna. Ta sedan fram texten.
- Känner deltagarna till vilka andra aktiviteter man kan utöva på orten?



Föreningen Hem och skola

Föreningen Hem och skola arbetar för att barnen ska må bra i skolan och för att kontakten mellan hemmet och skolan ska fungera bra.

De ordnar olika extra aktiviteter i skolan och kan bidra med pengar till utflykter, klätterställningar, gungor osv.



Om det finns föräldrar i klassen kan man prata lite mera om Hem och skola. Föräldrar får kanske hem en räkning från Hem och skola, men vet kanske inte varför de ska betala den och vart pengarna går.



Föreningen för arbetslivet

Föreningar i arbetslivet kallas för fackföreningar.

Det finns olika fackföreningar för olika branscher. Tex. för restaurangpersonal, sjukvårdspersonal och industriarbetare. Du kan bli medlem i en fackförening när du börjar arbeta.

Fackföreningen kan hjälpa dig om det blir problem på ditt arbete. T.ex. med din lön, ditt arbetsavtal eller med andra rättigheter.

Då du är med i en fackförening betalar du en medlemsavgift.



- En sammanslutning av en hel yrkeskår brukar kallas för **fackförening**.
- En sammanslutning av olika **fackföreningar** inom en hel bransch brukar kallas för **fackförbund**.
- De flesta **fackförbund** är i sin tur anslutna till någon huvudorganisation.



Pensionärsföreningar

Många äldre människor känner sig ensamma, men i pensionärsföreningen kan de samlas för att umgås och göra roliga saker tillsammans.

T.ex. spela spel, utöva gymnastik, lyssna på musik, dricka kaffe, åka på resor, gå på teater m.m.



I Finland är äldre människor väldigt aktiva och det finns många olika aktiviteter för just äldre människor. Så att bli gammal i Finland är ofta positivt! ;)

Diskutera:

Finns det några liknande aktiviteter för äldre människor i deltagarnas hemländer?
Hurdana aktiviteter?



Stödföreningar

Det finns föreningar för personer med synskador, diabetes, Alzheimers, hjärtsjukdomar, cancer och så vidare.

Föreningarna stöder personer med samma sjukdom och stöder också personernas anhöriga.



- I stödföreningen träffar man personer i samma situation som man själv. Man upptäcker att man är inte ensam med sin sjukdom.
- Det kan vara skönt att få prata och utbyta erfarenheter med personer som har liknande erfarenheter som man själv.
- I föreningen umgås man och åker ibland på trevliga utflykter, men man kan också delta i olika föreläsningar.

Fundera och ta reda på vilka stödföreningar som finns på er ort och diskutera om det finns liknande föreningar i era hemländer!



project **liv**
to bring back a lost smile



Hjälpföreningar

- Röda Korset, arbetar med hjälpverksamhet i Finland och utomlands.
- Project LIV, hjälper långtidssjuka barn och deras familjer i Finland.
- FRIDA är en förening som hjälper personer som är utsatta för olika typer av våld.
- Djurskyddsföreningar, arbetar för djurens bästa, runt om i Finland.
- Nada-Nord, en förening i Jakobstad som hjälper flyktingar i olika länder, men också människor som har det svårt i Jakobstadsnejden.



- Dessa är alla föreningar för socialt engagemang.
- Project LIV, Frida och Nada Nord är exempel på föreningar som främst verkar i Jakobstadsregionen.
- I den här kategorin finns även stora föreningar som t.ex. Amnesty, Greenpeace, Rädda Barnen osv. Man kan via dessa vara med och t.ex. samla in pengar för en viktig fråga m.m.
- Vilka hjälpföreningar finns på er ort?



FINLANDS SVENSKA 4H

Martha

 **folkhälsan**

4H, Martha & Folkhälsan

- I föreningen 4H lär sig barn och ungdomar om att odla, sköta sitt hem och om miljö. 4H ordnar också läger, tävlingar och kurser.
- Marthaförbundet är Finlands största svenskspråkiga kvinnoorganisation. I föreningen lär man sig om vardagskunskap som t.ex. att ta vara på fisk, bär, svampar och växter från naturen samt att tänka ekonomiskt och klimatsmart.
- Föreningen Folkhälsan ordnar simskolor, läger och andra kurser och evenemang för alla åldrar, med fokus på en hälsosam livsstil.
- 4H, Martha och Folkhälsan finns på många orter i Finland.



Är dessa föreningar också aktiva på er ort?



Vänskapsföreningar

- Syrien-Finland vänskapsförening
- Nykarleby flyktingvänner r.f.
- Umeå finlandssvenskar
- International English Speakers' Association of Finland
- Finnish Somali League

Vänskapsföreningar arbetar för att bevara och utveckla den egna kulturen i det nya samhället. Föreningarna skapar goda kontakter mellan nyfinländare och finländare.

FÖRENINGSLIV
FÖR ALLA

- I Finland finns många föreningar som grundats av invandrare.
- En invandrarförening eller det egna landets vänskapsförening kan hjälpa till att bevara och utveckla den egna kulturen i det nya samhället och samarbeta med myndigheter och andra organisationer.
- Finns det vänskapsföreningar där ni bor?
- Ni kan söka olika föreningar i patent- och registerstyrelsens tjänst Föreningsregistret https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/tietopalvelu_virhesivu.html eller på Vänskapsföreningarnas samfund rf <https://www.ysl.fi/> .

Politiska föreningar

SFP  RKP



Vihreät
De Gröna


Kristdemokraterna
VÄRDEFULL POLITIK FÖR DIG.

SDP |
Finlands
Socialdemokratiska
Parti

 SAMLINGS-
PARTIET

Peruss


 FÖRENINGSLIV
FÖR ALLA

- Personer med liknande politiska åsikter träffas i politiska föreningar
- Om intresse finns kan man diskutera vilka de olika partierna är och vad de står för.



Föreningar för studerande

På universitet och yrkeshögskolor finns ofta olika studerandeföreningar och ämnesföreningar för att de studerande ska lära känna varandra.

Föreningarna ordnar roliga aktiviteter för personer som studerar tillsammans. Till exempel Pampas Nationaldag och Fastlaskiainen.

Varje förening har egna overaller eller halare som studerandena använder på olika evenemang.



På Youtube kan man hitta klipp från t.ex. Pampas Nationaldag eller Fastlaskiainen.



Sammanfatta de olika typerna av föreningar!



- Tips: Om ni behöver röra på er lite, skriv på tavlan!
- Sammanfatta de olika föreningarna. Be de studerande skriva på tavlan eller säga vilka föreningar de kommer ihåg från presentationen.
- Om tid finns, så kan man också sammanfatta vad man gör i de olika föreningarna!

Del 3

- Vad behöver jag veta om föreningar?



Medlem

- Man brukar ofta börja i en förening på hösten, men i många föreningar kan man börja när som helst under året.
- Du betalar en medlemsavgift när du blir medlem. En medlemsavgift betalar du en gång i månaden eller en gång i året.
- Pengarna från medlemsavgifterna går till föreningen. De går inte till någon enskild person i föreningen eller styrelsen.
- Ledarna eller tränarna i föreningen får normalt ingen lön för sitt arbete, de gör det frivilligt.
- Pengarna från medlemsavgifterna används till exempel till hyror för föreningslokaler, utrustning, transport och föreningens aktiviteter.



- Om inte medlemmar finns så finns det ingen förening = medlemmarna är föreningen.
- Men du bestämmer själv om du vill vara medlem i en förening, det är frivilligt. Ingen annan person kan bestämma att du ska vara med i en förening.
- Du är aktiv i en förening eller har olika hobbyer för att:
 - du vill!
 - det är roligt
 - du vill göra något bra i samhället och hjälpa människor
- De som är aktiva gör det frivilligt, utan lön, på sin fritid och lediga tid.
- Det betyder att det inte är någon som tjänar pengar på att vara aktiv i en förening.
- En förening är inte som ett företag. Det är inget "arbete" att vara med i en förening.

En exempelbudget för ishockeyföreningen "Isbjörnarna r.f."

Inkomster / Januari		Utgifter / Januari		
Medlemsavgift	1200€ (20x60€)	Hyror	-500€	
Försäljning	500€	Domarens lön	-200€	
Inträdesbiljett	350€ (70x5€)	Speltröjor	-1500€	
Bidrag från fond	300€			
TOTALT:	2350€	TOTALT:	-2200€	2350-2200= Rest 150€



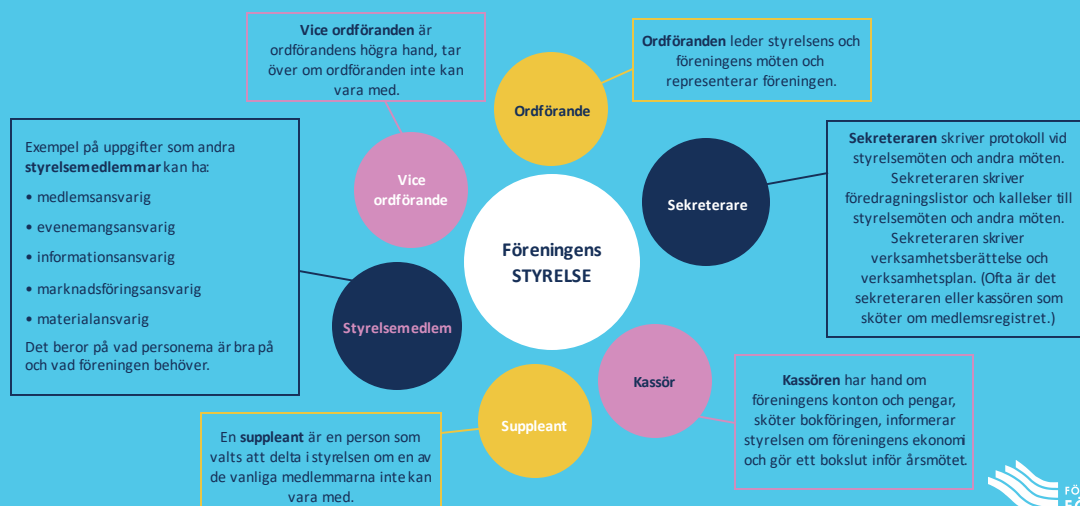
- Vi måste alla betala hyra, köpa mat, kläder och betala för saker osv. Det är lika för en förening, de har också kostnader.
- Alla medlemmar betalar en medlemsavgift. Det betyder att medlemmarna tillsammans hjälper till att betala för föreningens utgifter.
- Men det finns ingen "chef" som tjänar pengar på medlemsavgiften.
- Alla pengar som kommer in till föreningen går till föreningens aktiviteter och kostnader och alla medlemmar som betalar medlemsavgift får vara med och ta del av aktiviteterna.
- Fastän man får in mycket pengar till föreningen, så har föreningen också många utgifter. Så i slutet på månaden är det inte mycket pengar som lämnar över. Titta på exempelbudgeten.

Medlemsavgiften går till exempel till:

- hyra för att kunna ha aktiviteten i en lokal
- material för att kunna göra aktiviteten, kläder, bollar, böcker, material, fika etc.
- kanske göra utflykter eller resort t.ex. en bussresa till fotbollsmatch i Åbo.

Här kan ni också jämföra olika medlemsavgifter för att tydliggöra varför vissa föreningar kostar mer pengar att vara med i än andra. "Medlems- och träningsavgift beror helt enkelt på vad själva aktiviteterna kostar. T.ex. istider och utrustning för ishockey jämfört med barnkonstskola teater eller gym.

Vem bestämmer i föreningen?



Beroende på deltagarna man har i klassen, så berättar man olika ingående om styrelsen.

- En förening leds av en styrelse där vem som helst i föreningen kan vara med. Alla medlemmar kan påverka vad som händer i föreningen, till exempel vid årsmötet när nya styrelsen väljs.
- Styrelsen behöver åtminstone tre medlemmar och en av dem är ordförande. Vanligen kräver stadgarna (föreningens regler) dessutom en vice ordförande, sekreterare och kassör som man väljer på föreningsmötet eller inom styrelsen.
- Styrelsen har styrelsemöten med jämna mellanrum under året. I kallelsen som skickas till styrelsemedlemmarna och suppleanterna, bifogas en föredragningslista över ärenden som ska diskuteras.
- Man kan jämföra en styrelse med ett lands riksdag eller regering.



Talkoarbete

I föreningslivet hjälps man åt!

- Talko eller talkoarbete är väldigt vanligt inom föreningslivet.
- Talko betyder att man arbetar tillsammans och hjälps åt med olika saker. Ofta på kvällar och helger.
- Då man är medlem i en förening ska man vara med och hjälpa till med olika saker i föreningen. T.ex. städa föreningslokalen, räfsa fotbollsplanen eller renovera och baka. Man arbetar tillsammans på talko för att alla ska trivas.
- Ingen får lön när man gör talkoarbete.

- När man ordnar evenemang i föreningen, brukar man sälja något att äta och dricka. Medlemmarna i föreningen turas om att både baka, koka kaffe, grilla korv och sälja.
- Ibland brukar föreningar också ställa upp som ordningsvakter eller parkeringsvakter på stora evenemang som ordnas i staden eller kommunen.
- Barn och ungdomar som är med i en förening säljer ofta t.ex. godis, kakor, lotter eller toalettpapper för att få in pengar till föreningen.
- Pengarna som man får in från talkoarbete, går till föreningens aktiviteter.



- När barnen är med i en förening, måste också föräldrarna ibland hjälpa till med talkoarbete.
- På det sättet kan föräldrarna också få nya vänner bland de andra föräldrarna.

En liten kom ihåg-lista för dig som är med i en förening

1. Kom i tid till föreningens träffar!
2. Diskutera med ledaren om du har problem med transporten till träffarna. Det kanske finns möjlighet att åka tillsammans med någon.
3. Meddela ledaren om du inte kan komma till en träff. Meddela också ledaren om du vill sluta och inte vara med i föreningen längre.
4. Delta även i talkoarbetet när du behövs! Då får du bättre gemenskap med de andra medlemmarna.



5. I vissa föreningar måste man själv skaffa utrustning. Utrustningen kan ibland vara dyr. Det lönar sig att titta på anslagstavlor, lopptorg eller på nätet efter begagnad utrustning.

6. I många föreningar kan man vara med några gånger och prova på, innan man betalar medlemsavgiften, men efter att man betalat får man inga pengar tillbaka fastän man inte är med varje gång eller fastän man slutar mitt i terminen.

7. Om man har problem med att betala medlemsavgiften kan man fråga om man kan få dela upp betalningen i mindre delar.



- Om man har problem, oavsett med vad det är, så kan man alltid fråga och det går alltid att hitta lösningar!
- Prata med ledaren eller med någon annan deltagare och fråga igen om du inte förstår.

Del 4

- Varför ska jag vara med i en förening?

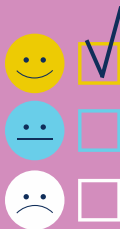


Diskutera!

- Vad tror du det skulle ge dig att vara med i en förening?
- Kan det finnas svårigheter/utmaningar med att gå med i en förening?

- Ni kanske räknar upp svårigheter och utmaningar här.
- Men då kan ni också se det som en möjlighet, för om ni eller andra nyfinländare inte går med i föreningar kommer det aldrig att förändras.
- Ni kan alltså hjälpa andra som kommer nya till Finland efter er men också hjälpa föreningar att bättre ta emot nyfinländare!

Att vara med i en förening ger dig många fördelar:



- Du får något roligt att göra på din lediga tid.
- Du får utöva din hobby tillsammans med andra som har samma intresse som du.
- Du kan lära dig nya saker.
- Du mår bättre när du har en meningsfull fritid.
- Du får använda din svenska.
- Du får nya bekanta.
- Du lär dig att förstå finländarnas sociala koder.
- Ditt nätverk blir större. Du kanske lär känna människor som kan hjälpa dig i din arbetssökning. Många arbeten i Finland får man genom kontakter.
- Du kan berätta att du är aktiv i en förening, i ditt CV när du söker arbete och du kan få referenser.



Det kan vara en fördel att vara med i en förening när ni söker jobb:

- Ni kan få fler kontakter och lära känna människor som kan hjälpa er att hitta ett jobb.
- Det finns också någon som känner er och kan fungera som referens – alltså någon som kan berätta vem ni är och vad ni är duktiga på.
- Om ni är ledare i en förening eller har andra roller med ansvar i föreningen, kan ni skriva detta som färdigheter på ert CV.

Sagt om att vara föreningsaktiv

95%

mår bättre efter att ha
engagerats ideellt

90%

känner gemenskap med
andra och får nya vänner

40%

upplever att deras ideella
engagemang hjälpt dem
i arbetslivet

67%

känner sig mindre
ensamma

97%

har fått ett mer
meningsfullt liv

93%

Utvecklas
som person

92%

har roligt



Källa: Volontärbyrån, volontärbarometern 2020



Föreningsaktiva nyfinländare berättar:

"Jag har hittat människor att träna tillsammans med och jag behöver inte längre bara gå ensam på gym."

"Det känns också bra att människorna i föreningen har fått förtroende för mig och att jag också fått ha ansvar för egna grupper."

"Man lär känna folk i samhället. Man har någon att säga hej till i matbutiken."

JULIA / USA

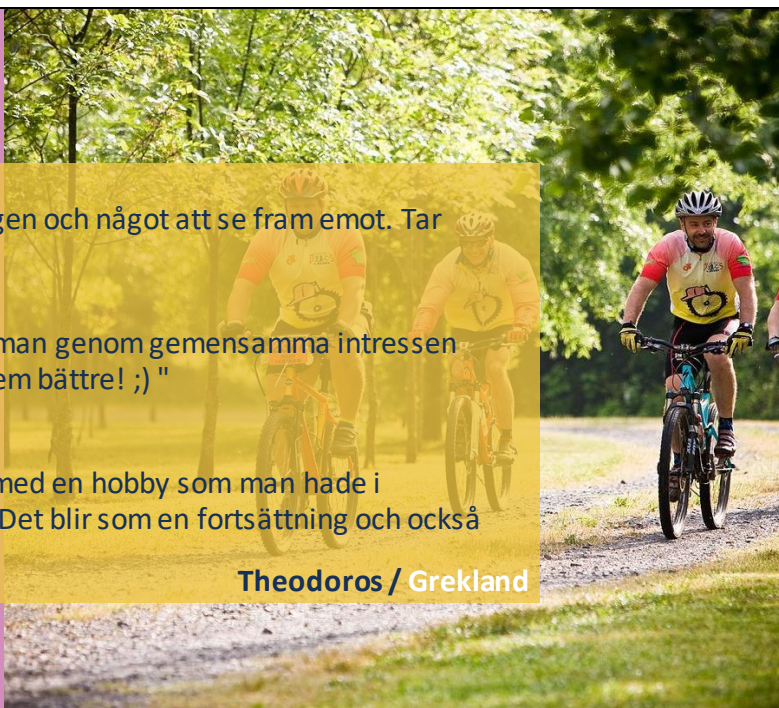


"Hobbyn blir en fast punkt i vardagen och något att se fram emot. Tar bort stress och ger mening."

"Om det nu är möjligt så kommer man genom gemensamma intressen närmare finländarna och förstår dem bättre! ;)"

"Det är bra om man kan fortsätta med en hobby som man hade i hemlandet också i det nya landet. Det blir som en fortsättning och också en trygghet."

Theodoros / Grekland



Del 5

Hur hittar jag föreningar och aktiviteter?

- Fråga någon t.ex. en lärare, handledare, granne eller en kompis
- Sök på internet, stadens eller kommunens hemsida, Facebook
- Språkcaféer, bibliotek och stadshus
- Integrationsporten, Welcome Office eller liknande infopunkter



OBS!

- Förutom alla föreningar så finns det också Arbis och MI i många kommuner.
- Där kan man också hitta många olika hobbyer, kurser, evenemang och föreläsningar.
- Kom ihåg att titta i broschyren och på hemsidan i just din kommun!



Gör så här:

1. Välj ett fritidsintresse
2. Ta reda på mer
3. Lär dig hitta information på internet
4. Sök svar på viktiga frågor
5. Testa ditt fritidsintresse ensam eller tillsammans med någon



1. Vad är du intresserad av?

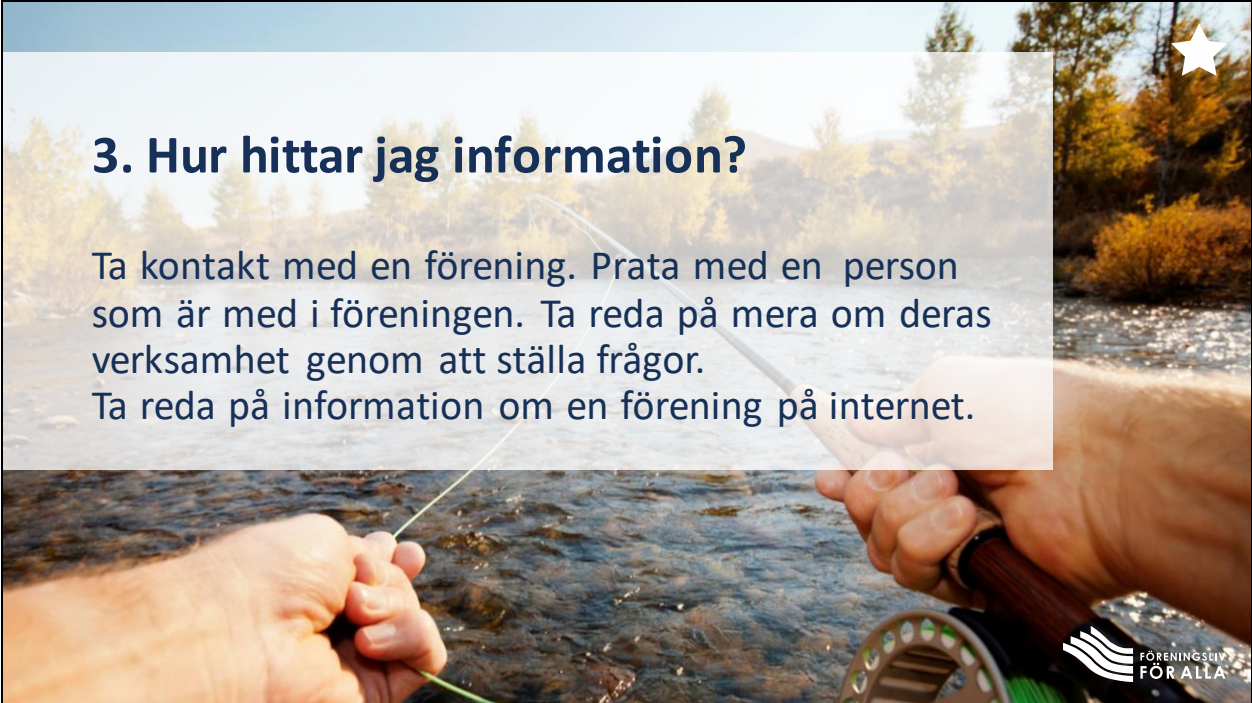
Välj ett intresse du vill veta mera om.



2. Sök en förening utifrån ditt intresse

Ta reda på mer!

FÖRENINGSLIV
FÖR ALLA



3. Hur hittar jag information?

Ta kontakt med en förening. Prata med en person som är med i föreningen. Ta reda på mera om deras verksamhet genom att ställa frågor.

Ta reda på information om en förening på internet.



Ta fram ditt papper

- Vad vill du veta mera om (fritidsintresse)?
- Var bor du (hemort)?

Fyll i informationen i blanketten!





Sök på: fritidsintresset och hemorten

Exempel:

- Spela piano Vasa
- Matlagning Jakobstad

Google:

1. Spela piano Vasa

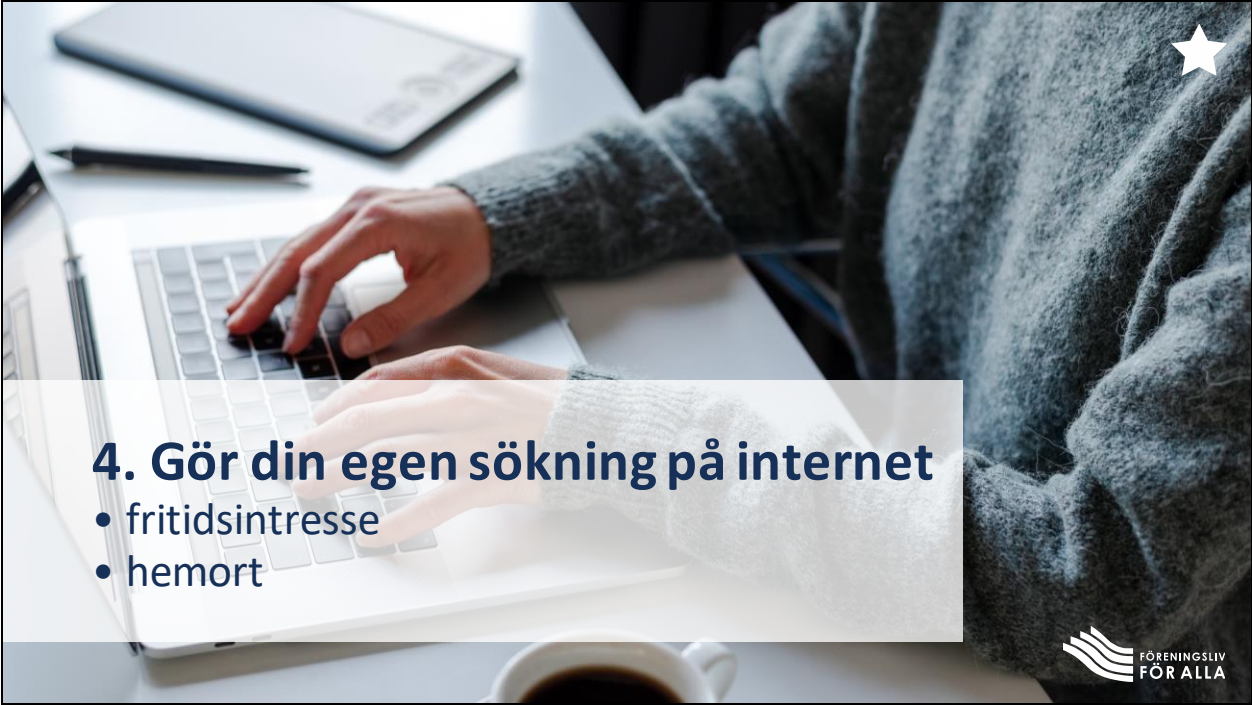
[Musikskolan - Vasa svenska församling](#)
[\(vasasvenskaforsamling.fi\)](#)
[Instrumenturval / Vaasa](#)

2. Matlagning Jakobstad

[https://arbis.jakobstad.fi/kurser/mat-och-dryck](#)

3. Fotboll Pedersöre

[https://www.peff.nu/](#)



4. Gör din egen sökning på internet

- fritidsintresse
- hemort

Försök hitta svar på de här frågorna

Ta fram ditt papper!

Skriv ner

1. Vad heter föreningen?
2. Var har föreningen sina träffar?
3. När träffas de?
4. Vad gör de när de träffas?
5. Vem kan man kontakta om man vill testa på eller gå med i föreningen?
6. Vad kostar det att vara med i föreningen?
7. När kan man anmäla sig till föreningen?
8. Behöver man någon speciell utrustning för att vara med?

Fyll i informationen i blanketten!





A photograph of two elderly men standing on a red running track. The man on the left is wearing a brown sweater and a flat cap, while the man on the right is wearing a blue vest over a white shirt and glasses. They are both laughing and looking at each other. In the background, there are trees and a fence. A white star icon is in the top right corner of the image.

6. Vill du gå tillsammans med någon?

Anmäl dig och testa på en fritidsaktivitet tillsammans med en fritidsvolontär (Larsmo, Jakobstad, Kronoby, Pedersöre, Nykarleby)!



- Kryssa för "tillsammans med någon"

- Visa åt din lärare
- Anmäl dig
- Vi ringer dig när vi hittat någon som kan komma med dig

- Vi skickar information (var ni träffas, vilken tid, namn, telefonnummer)
- Testa på aktiviteten tillsammans!

Ta reda på om en förening
 Alternativ 1: Prata med någon som är med. Fråga.
 Alternativ 2: Ta reda på mer på internet.

Jag vill ta reda på mera om _____ (fritidsintresse) i _____ (din hemort).

.....

Försök svara på de här frågorna:

1. Vad heter föreningen? _____
2. Var träffas de (plats)? _____
3. När träffas de (veckodag, klocka)? _____
4. Vad gör de på sina träffar (aktivitet)? _____
5. Vem kan man ta kontakt med om man vill få mera information eller gå med i föreningen?
 Kontaktperson (namn): _____
 Telefonnummer/e-post: _____
6. När kan man anmäla sig till föreningen (tid, hur)? _____
7. Vad kostar det (avgift)? _____
8. Vilken utrustning behöver man? _____

Kryssa först!
 Vill du prova på aktiviteten

på egen hand ☐
 tillsammans med någon ☐

Anmälan & matchning:

- Integrationsenheten kontakter när lämplig match hittas, kan gå snabbt eller ta månader (ålder, kön, bostadsort)

Den nyanlända och fritidsvolontären besöker en förening eller fritidsaktivitet tillsammans:

- Aktiviteten är utifrån den nyanländas intresse – vad vill hon/han testa? Vad är hon/han intresserad av?
- När aktivitet hittats, avtalas tid och mötesplats. Integrationsenheten hjälper till att koordinera.
- Volontären och den nyanlända får varandras namn och telefonnummer, samt info om avtalad tid, plats och aktivitet
- Info om upplägget skickas ut till båda två (EN GÅNG, betalning, instruktioner specifikt för fritidsvolontären, instruktioner specifikt till den nyanlända).

Utvärdering & rapportering:

- Hur gick det?
- Något du vill bolla?
- Vill du finnas kvar och ta emot ett nytt uppdrag någon gång eller ska vi ta bort dig ur registret?



Film om fritidsvolontärer



Titta på filmen. Filmen finns i textformat och det finns också läs- och hörförståelsefrågor samt en ordlista.

OBS! I filmen får vi höra om hur föreningslivet startade i Jakobstadsregionen, men det gick till på ungefär samma sätt i många städer runtom i Finland.

TACK!

centria
ammattikorkeakoulu

YA!
Yrkesakademin
i Östernarten

the integration port
integrationsporten
kotouttamisportti



Svenska
kulturfonden

Hävkraft
från EU
2014–2020



Europeiska unionen
Europeiska socialfonden