

Ajankohta: 12.10.2022 klo 10.00–12.25

Paikka: Svenska gården

Läsnäolijat:

Ulla Grönvall-Streng, puheenjohtaja

Helena Ahlstrand

Gun Nygård

Anna-Maija Nylund

Rauno Palo (Antero Varilan varajäsen)

Pentti Silvennoinen

Tuomo Syri

Kurt Hellstrand, sihteeri, kaupunginhallituksen edustaja

§ 1 Kokouksen avaaminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 10.00 ja toivotti osallistujat tervetulleiksi.

§ 2 Päätösvaltaisuus

Todettiin, että esityslista lähetettiin ajoissa ja että kokous on päätösvaltainen.

§ 3 Pöytäkirjantarkastajan valinta

Pöytäkirjantarkastajaksi valittiin Gun Nygård.

§ 4 Hyvinvointialueen vanhusneuvoston jäsenet

Merkittiin tiedoksi kaupunginhallituksen päätös valita Pohjanmaan hyvinvointialueen vanhusneuvostoon Antero Varila varsinaiseksi jäseneksi ja Ulla Grönvall-Streng varajäseneksi toimikaudelle 1.1.2023–1.5.2025.

§ 5 Pietarsaaren Eläkkeensaajien edustajat

Pietarsaaren Eläkkeensaajien varsinaiseksi edustajaksi vanhusneuvostoon on valittu Anna-Maija Nylund ja hänen varajäsenekseen Anna-Liisa Holmero.

§ 6 Hyvinvointialue

Antero Varila on laatinut kaksi aloitetta Pohjanmaan hyvinvointialueelle. Muutamien pienempien tekstikorjausten jälkeen aloitteet hyväksyttiin. Aloitteet ovat tämän pöytäkirjan liitteinä 1 ja 2.

Tiedotettiin, että Ulla Grönvall-Streng osallistuu Antero Varilan sijasta hyvinvointialueen vanhusneuvoston kokoukseen 26.10.

§ 7 Kaupunginhallituksen raportti

Kurt Hellstrand raportoi lyhyesti Pietarsaaren kaupungin hallinnon ajankohtaisista asioista syys-lokakuussa.

§ 8 Aloite kaupunginhallitukselle

Päätettiin esittää kaupunginhallitukselle aloitteet seuraavista aiheista

- Penkit puistoalueilla ja syrjemällä
- Auraskepit
- Seniorien infopiste
- Vipparin kesäliikenne
- Aloitelaatikot

Luettelo liitteenä 3.

§ 9 Vuoden 2022 toimintasuunnitelma

Vuoden 2022 toimintasuunnitelma on toteutettu tähän päivään saakka.

Senioripäivää (5.10.) arvioitiin ja korostettiin, että seuraavalla kerralla tulisi pitää esimerkiksi puolen tunnin tauko luentojen välillä, jotta kävijät voisivat tutustua eri toimijoiden Senioripäivän esityksiin.

§ 10 Vanhusneuvostojen päivä 2.11.

Vanhusneuvostopäivä järjestetään 2.11.2022 Helsingissä. Ulla Grönvall-Streng ja Antero Varila osallistuvat paikan päällä ja heidän kustannuksensa korvataan talousarvion määrärahasta.

Todettiin, että on tärkeää, että kaupungin vanhusneuvosto osallistuu valtakunnallisiin tapahtumiin.

§ 11 Seurantaryhmien raportit

Puheenjohtaja kertoi Voimaa vanhuuteen -hankkeesta ja joulukuuksi suunnitellusta liikuntapäivästä.

§ 12 Tiedotusta

Tiedotettiin Pietarsaari-sovelluksen kautta toiminnoista ja että on tärkeää, että yhdistykset laittavat tapahtumansa tapahtumakalenteriin.

§ 13 Talous

Budjetoidusta määrärahasta, 6 000 euroa, on käytetty 2671,64 euroa 26.9. mennessä.

§ 14 Toimintasuunnitelma 2023

Yhdistyksiä pyydettiin tekemään ehdotuksia seuraavaan, marraskuussa pidettävään kokoukseen mennessä. Yhteinen kokous Pedersören ja Luodon vanhusneuvostojen kanssa pidettäneen keväällä 2023. Tilaisuuteen kutsutaan luennoitsijoita Pohjanmaan hyvinvointialueelta.

§ 15 Muut asiat

Vanhusneuvostolle on saapunut kutsu tilaisuuteen ”Tehokoulutus kuntien vanhusneuvostoille”. Päätettiin, ettei vanhusneuvosto osallistu tilaisuuteen.

Puheenjohtaja ehdotti, että otetaan yhteyttä Arbetarinstitutetiin ja Työväenopistoon kirjoittajakerhon järjestämiseksi, aiheena ”Minun tarinani”. Ohjaaja tai opettaja tarvitaan. Ehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

§ 14 Seuraava kokous

Seuraava kokous pidetään 17.11.2022. klo 10.00 Svenska Gårdenissa.

Ulla Grönvall-Streng, puheenjohtaja
Sihteeri § 11

Kurt Hellstrand, sihteeri

Gun Nygård, pöytäkirjantarkastaja

Liitteet 1

Aloite hyvinvointialueen vanhusneuvostolle

Jokaisella hyvinvointialueen asukkaalla on oltava oikeus saada terveydenhuollon palvelua omalla äidinkielellään omasta terveydestään. Tämä on mahdollistettava myös tekstinä Kanta.fi palvelussa.

Aloitteemme on :

- Lääkäripalvelu omalla äidinkielellä
- Kanta.fi lääkärin lausunto omalla äidin- ja selkokielellä

Pietarsaaren vanhusneuvosto
12.10.2022

Bilaga 2

Aloite hyvinvointialueen vanhusneuvostolle

Hyvinvointialueella on paljon ikääntyneitä, joiden digitaidot, älypuhelimien käyttö ja varsinkin, jos ei omista ko. laitetta, mikä vaikeuttaa pääsyä palvelujen pariin. Tämä koskee myös muitakin erikoisryhmiä. Palveluketjujen pääsyyn on oltava selkeät ohjeet ja sitä on helpotettava.

Aloitteemme on:

Hyvinvointialueella tulee jakaa selkeä paperiversio kaikista palveluista puhelinnumeroineen koskepa se sitten laboratorioon pääsyä, tuloksia, hammashoitoa, lääkärin vastaanottoon jne
Lisäksi tarvitaan ohjeet palveluista, jotka liittyvät ikäihmisten määräaikaisiin tarkastuksiin sekä miten tieto niistä saadaan.
Tiedot tulee saada omalla äidinkielellä.

Pietarsaaren vanhusneuvosto
12.10.2022

Bilaga 3

Initiativ från stadens äldreråd till stadsstyrelsen - Vanhusneuvoston aloitteet kaupunginhallitukselle

1. Bänkar i parkområden och i periferin

Frisk luft gör gott även för de äldre. Promenader ensam eller i grupp är en hälsofrämjande motionsform för de äldre, när vädret tillåter. För detta görs besök i olika parker och längs promenadvänliga gångbanor. Äldre seniorer behöver under utevistelsen en viloplats. SITTBÄNKAR ! De lyser med sin frånvaro i periferin! I de centrala parkerna finns utplacerade bänkar men de är för få längre bort! Alltså, fler bänkar utplacerade för den äldre befolkningens promenader och som viloplats i naturen.

2. Plogkäppar - vintern kommer och vissa äldres ingångsportar får inte plogas igen

Äldrerådet har konstaterat att det finns många äldre personer som bor i egnahemshus och som inte själva har krafter att röja sina portingångar efter att plogbilen täppt till infarten med snö. Ofta är drivan hög och hård och vållar även yngre människor besvär att få dem skovlade.

Initiativet går ut på att de äldre som inte orkar röja ingångsporten från snön som plogbilen hopat kan från Alerte ansöka om att få markera sin port med en

neonfärgad plogkäpp som markering för att plogbilen inte plogar igen portingången. Den som ansöker hämtar själv plogkappen eller -käpparna från Alerte. Tydligaste markeringen vore att käpparna placeras på bägge sidor om ingångsporten.

3. Seniorinfo – Seniori-info (Senioripiste – Seniorpunkten)

Stadens seniorer är i behov av en enda punkt för att få den information, som hjälper dem att i olika problemsituationer orientera sig vidare.

Seniorinfo skall kunna ge mångsidig information och handledning på finska och svenska för de äldre i Jakobstad. Denna grupp utgör ca 24 % av befolkningen. I dagens digitala samhälle skall seniorpunkten kunna ge datastöd, tillhandahålla kontaktblad med namn, telefonnr, adress och kontaktpersoner till olika tjänster som staden erbjuder. Detta gäller såväl icke datauppkopplade som de som i begränsad mån själva kan söka information. Jakobstad-appen utökas under Info-delen med rubriken Seniorinfo.

Äldrerådet föreslår att Seniorinfot förläggs till en plats som är lättillgänglig för alla d v s centralt och på marknivå. Exempel på sådana ställen i staden är Ebba fastigheters kontor i Rådhuset och Bibliotekets utrymmen på gatunivån.

Vi föreslår öppet må–fr kl. 9–15, tfn..., besöksadress xx

Man skall även kunna be om råd via e-post på adressen t.ex. senior.info@jstad.fi.

Tillsammans kan man fundera över vilken slags verksamhet eller stöd som skulle vara till nytta för senioren. Om telefonnumret är upptaget, ringer tjänstemannen upp dig senast följande vardag. Samtal till Seniorinfo kostar lika mycket som vanliga samtal.

Ytterligare hänvisar vi till ett färskt medborgarinitiativ ”Valtakunnallinen vanhusneuvolajärjestelmä”, som stöder äldrerådets initiativ.

4. Vippari-kuljetuksen laajentaminen kesäaikana Fäbodaan:

- Vanhusneuvosto esittää, että Vippari-kuljetus ulotettaisiin kesäaikana Fäbodaan.

- Perustelut: Entistä useampi ikäihminen haluaisi käyttää Fäbodaan (lähinnä Pikkuhiekka) virkistysalueenaan: kävellä laudoitettua polkua pitkin, syödä tai juoda kahvituvassa/rannalla, kävellä rantahiekalla ja kallioilla, käydä näkötorjissa yms.

Nyt sinne pitää matkustaa taksilla, naapureiden tai ystävien kyydissä. Kaikilla ei ole tähän mahdollisuutta. Monella on myös oma mökki, mutta ei enää ajokorttia. Mieli mennä mökille kuitenkin suuri.

Ikäihmiset eivät haluaisi olla kuitenkaan olla poissa kotoa koko päivää vaan esimerkiksi 2-4 tuntia.

Vippari-kuljetus voisi toimia myös normaalista poikkeavasti siten, että myös autottomat turistit huomioitaisiin: Bussi kulkisi Fäbodaan esimerkiksi kahden tunnin välein. Bussi lähtisi esimerkiksi tasatunnein Raatihuoneen edestä ja se olisi sitä ennen koonnut ikäihmiset kyytiin; turistit otettaisiin kyytiin Raatihuoneelta.

Fäboda on mainittu 100 hienon rannan joukossa Suomessa. Niinpä autottomille turisteille avautuisi mahdollisuus tutustua siihen.

Lisäksi joukkokuljetus olisi myös osa kaupungin kestävästä kehitystä/toimintaa.

5. Aloitelaatikot ikääntyneiden äänen kuulumiseksi

Pietarsaaren vanhusneuvosto edustaa kahdeksaa eläkeläisjärjestöä kokoontuen kuusi kertaa vuodessa. Edustajien tehtävänä on tuoda yhdistyksensä esille tuomia ikääntyviä koskevia asioita. Tärkeätä on myös mahdollisuus antaa palautetta. Tämä ei kuitenkaan takaa, että ”maan hiljaisen” hyväkin mielipide tulisi yhdistyksen tilaisuuksissa esiin. Siksi ehdotamme, että ”maan hiljainen” voisi tuoda ehdotuksensa, kyselynsä vapaamuotoisella tekstillä, joko nimellä, nimimerkillä tai ilman, määrättyyn paikkaan. Aloitteiden teko ei sulje pois heitä, jotka ovat kiinnostuneet ikääntyneitä koskevista asioista vaikka eivät katso kuuluvansa ikääntyneisiin.

Ehdotamme :

Vanhusneuvosto huolehtii laatikoiden hankkimisesta ja sijoittamisesta kolmeen paikkaan, esim. kaupunginkirjastoon, seniorikeskukseen, kaupungin infopisteeseen tai Heinätorikeskukseen. Tiedon keräämisestä ja palautteesta vastaa Pietarsaaren vanhusneuvosto sopimallaan tavalla.

12.10.2022