

Harrastamisen Suomen malli Pietarsaaressa eli Harrastamisen Pietarsaaren malli!

Harrastamisen Suomen mallin toiminnan tarkoituksena on tarjota ilmaisia, laadukkaita ja peruskoululaisten toiveiden mukaisia harrastuksia kaikkien 3–9 luokkalaisten koulupäivien yhteyteen. Meillä Pietarsaaressa suuri osa harrastuksista järjestetään koulujen omissa tiloissa, mutta mukana on myös muita yhteistyökumppaneidemme mahdollistamia harrastuspaikkoja, kuten esimerkiksi Jeppis Gym, Pietarsaaren uimahalli sekä Pietarsaaren Ju-Jutsu Ry:n tilat.

Harrastustoimintamme vastuuhjaajat ovat aina täysi-ikäisiä ja heillä on kokemusta lasten ja nuorten harrastustoiminnan ohjaamisesta. Toimintamme keskiössä on tekemisen ilo, mutta myös mahdollisuus oppimiseen ja kehittymiseen. Osallistujat ovat vakuutettuja harrastustoiminnan ajan kaupungin puolesta. Toimintaa rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö. Tälle sivulle on koottu kouluittain Pietarsaaren mallin harrastusmahdollisuudet.

Harrastusmahdollisuuksista on tiedotettu koteja Wilman kautta ennen kerhojen alkua. **Mikäli harrastusryhmissä on tilaa, voi mukaan kuitenkin tulla myös kesken vuotta!** Muistathan ilmoittautumista vaativissa ryhmissä perua ilmoittautumisen, mikäli harrastus ei tunnukaan omalta! Näin vapautat paikan jonossa seuraavalle (miia.knif@jeppis.fi). Koulujen loma-aikoina myös harrastukset ovat tauolla.

Harrastamisen Pietarsaaren mallin lukuvuosi 2022–2023

Syys-harrastuskausi 12.9. – 16.12.2022

Kevätharrastuskausi 9.1. – 26.5.2023

(Muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta, tiedotetaan erikseen!)

Etelännummen koulu

Kädentaidot Luokat: 6-9	Tiistaisin klo 14.30-16.00	Kiinnostaako sinua vaatteiden suunnittelu tai entisöinti, virkkaus tai vaikkapa villasukkien kutominen? Tule suunnittelemaan ja toteuttamaan oma projektisi ammattilaisen avustuksella! Ensimmäisellä kerralla pääset pohtimaan millainen työ juuri sinua kiinnostaa, jonka jälkeen saat kerran viikossa toteuttaa itseäsi, olipa kyse sitten vaatteiden korjauksesta, tai kokonaan uuden luomisesta.
Esport Luokat: 6	Tiistaisin klo 15.00-16.30	Fortnite-valmennusta etänä discordissa! Sinulle täysin maksutonta esport-valmennusta etänä omalta kotitietokoneeltasi. Tarvitset vain tietokoneen, kuulokkeet ja mikrofonin sekä tietysti itse pelin. Suomen kokeneimmat pitkän e-urheilun omaavat valmentajat tuovat uusia näkökulmia ja opettavat uusimmat temput ja taktiikat myös sinulle. Kaiken tasoiset ja -taustaiset pelaajat ovat tervetulleita mukaan! Kysymykset: zacharias@incoach.fi Ilmoittaudu: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSek71ID6HnOglu78ThjGO0WX7TWRp3RL1EC2eh40z1z98hYFg/viewform?usp=sf_link
Gym Club Etis Luokat: 6-9	Keskiviikkoisin klo 14.45-15.45	Suosittu kuntosalitreeneit saavat jatkoa! Tule treenaamaan Jeppis Gymin hulppeisiin tiloihin ohjaajan opastuksella täysin maksutta. Mukaan ovat tervetulleita kaikki kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneet. Aloituksen tarvitset

		ainoastaan liikuntaan sopivat vaatteet, sisäliikuntakengät ja vesipullon. Ilmoittaudu Jeppis Gymin kassalla saapuessasi!
Jujutsu Luokat: 7-9	Keskiviikkoisin klo 14.45-15.45	Kerran viikossa pääset täysin maksutta tutustumaan kamppailulajien maailmaan loistavien ohjaajien opastuksella seuran omalla harjoituslilla. (Isokatu 14 sisäänkäynti Nordean ja Maj's glasscafé sisäpihan kautta Nordean rakennuksessa) Kiinnostipa sinua sitten ju-jutsu, brasilialainen jujutsu, kickboxing tai MMA, niin tämä on sinun paikkasi. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ilmoittaudu & kysy lisää: Timo Rajala puh: 0500 560 644 / timorajala82@gmail.com.
Keilaus Luokat: 6-9	Torstaisin klo 14.45-15.45	Tule kanssamme keilaamaan! Kokoonnumme keilahallilla joka torstai. Ilmoittaudu Harrille saapuessasi paikalle. Kerho on maksuton.

Oxhamns skola

Björnstark Åk 7-9	Måndagar kl. 14.30-15.30	En kurs där du på ett roligt sätt får testa på olika idrotter och bli en mästare på att behärska din kropp. Tillsammans med dina kompisar får du utmana dig i bl.a hinderbanor, funktionell fitness och samtidigt på ett äventyrligt sätt uppleva naturen under olika årstider. Finns det någon idrott du alltid velat testa på? Då är det här något för dig. Här finns det möjlighet att påverka innehållet. Avgiftsfri!
Äventyrgrupp Åk 6	Måndagar kl. 15.30-16.30	I äventyrgruppen lär vi oss att göra mat på trängia, användning av karta och kompass, både på land och på vatten. Vi provar på olika friluftaktiviteter som går att göra i vår natur. Paddling med både kanot och kajak, segling, långfärdsskridskoåkning, allt som vädret tillåter. Alla aktiviteter är avgiftsfria!
Esport Åk 6	Tisdagar kl. 15.00-16.30	Fortnite-coaching på distans via discord! Avgiftsfri coaching inom Fortnite för dig. Klubben ordnas på distans via din egen hemdator. Det enda du behöver är en dator, hörlurar, mikrofon och förstås spelet Fortnite. Finlands mest erfarna e-sport coachar ger dig nya synvinklar och lär dig nyaste tipsen och taktikerna! Alla oberoende av nivå eller spelarefarenhet är välkomna! Frågor: zacharias@incoach.fi Anmälningar: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQEVIcGzopPuV2dTNYZTJDHYaHuwMLXcc9WJU3dx4HxBDXeA/viewform?usp=sf_link
Bowling Åk 7-9	Onsdagar kl.14.30-15.30	Kom och bowla och ha en rolig eftermiddag. Deltagarna samlas i idrottsgårdens bowlinghall varje onsdag. Anmälan görs på plats till ledaren. Du är välkommen med när som helst under terminen! Avgiftsfri!
Jujutsu Åk 7-9	Onsdagar kl.14.45-15.45	Vi erbjuder dig nu en unik chans att en gång i veckan – helt avgiftsfritt – komma och bekanta dig med kampsportens värld under ledning av en kunnig ledare i föreningens egen övningsal (Storgatan 14, ingång mellan Nordea och Maj's glasscafé till Nordea byggnadens innergård). Om du såväl är intresserad av jujutsu, brasiliansk jujutsu, kick-boxing eller mma, så är det detta något för dig! Du behöver ingen tidigare erfarenhet, alla är välkomna. Anmälningar & frågor: Timo Rajala: 0500 560 644 / timorajala82@gmail.com.
Gym Club Ox Åk 7-9	Torsdagar kl. 14.30-15.30	Kom och träna till Jeppis Gym och bekanta dig med olika träningsformer. Det enda du behöver ha med är vanliga träningskläder, inneskor och en vattenflaska. Deltagandet är avgiftsfritt! Anmälan sker på plats vid disken vid Jeppis Gym.
Boxning med Abbe Åk 7-9	Torsdagar kl. 14.30-15.30	Boxningsklubben samlas en gång i veckan. Teknikövningar med handskar och mittsar. Om du har egna handskar, får du gärna ta dem med. Träningen är avgiftsfri!

Brännboll Åk 6	Torsdagar kl. 14.30-15.30	Anmälningar & frågor: Timo Konttinen, timo.konttinen@jeppis.fi
--------------------------	------------------------------	--

Itälän koulu

Satukerho Luokat: 3	Tiistaisin klo 14.15-15.15	Kerhossa pääset uppoutumaan satujen ja kirjojen mielikuvitukselliseen maailmaan! Kerhon sisältöä suunnitellaan kuunnellaan myös osallistujien toiveita. Luvassa on kuitenkin hauskaa yhdessäoloa! Kerho kokoontuu koululla, kysy lisätietoja opettajaltasi!
Liikuntakerho Luokat: 5	Torstaisin klo 14.15-15.15	Tule pitämään hauskaa eri liikuntalajien parissa! Lajeja ja sisältöjä sovelletaan kerholaisten toiveiden mukaisesti, mutta mukana mm palloilua, telinevoimistelua, ulkoliikuntaa ja lajikokeiluja. Kerho on maksuton ja pyörii Itälän koululla!
After School Luokat: 5	Keskiviikkoisin klo 14.30-15.30	Tule koulupäivän jälkeen chillamaan koulua vastapäätä olevaan rakennukseen, jonka nimi on Kom in! Tässä rennossa kerhossa pelaamme lautapelejä, pingistä, sekä yleisesti pallopelejä, teemme välipaloja ja jos haluat vain ottaa rennosti koulupäivän jälkeen, voit vaikka tehdä läksysi täällä! Kerho on maksuton!
Välipalakerho Luokat: 4	Tiistaisin klo 14.15-15.15	Kerhossa opettelemme tekemään helppoja, nopeita ja maukkaita välipaloja ohjaajan opastuksella Itälän koululla. Kerho on maksuton. Muistathan ilmoittaa ohjaajalle mahdollisista allergioista! Kysy lisätietoja opettajaltasi!

Länsinummen koulu

Lentopallo Luokat: 4-5	Tiistaisin klo 14.15-15.15	Pidetty lentopallokerho saa jatkoa! Kokoontumme Länsinummen koulun salissa Jeppis Wolleyn ohjaajan johdolla kerran viikossa. Ilmoittaudu saapuessasi!
Liikuntakerho Luokat: 3-4	Keskiviikkoisin klo 14.15-15.15	Maan mainioin Abbe tekee pitkään toivotun paluun Länsinumme! Tässä kerhossa pääset tutustumaan eri pallo- ja mailapeleihin, mutta myös moniin muihin liikuntalajeihin ja -leikkeihin täysin maksutta Abben opastamana! Pääosin pelaamme ja liikumme Länkkärin salissa, mutta toisinaan pääset vierailemaan myös muilla pelipaikoilla. Ensimmäinen kokoontuminen Länkkärin salissa, ilmoittautua ei tarvitse, riittää että saavut paikalle.
Espanja-kerho Luokat: 4-5	Perjantaisin klo 12.15-13.15	Suosittu kerho saa jatkoa! Jo legendaariseksi muodostuneessa Espanja-kerhossa tutustutaan Espanjan kieleen, ruokaan ja kulttuuriin. Kokoontumme koululla, tule mukaan!

Kielikylpykoulu/Språkbadsskolan

Idrottsklubb / Liikuntakerho Åk 4-5	Måndagar kl. 14.00-15.00 Maanantaisin klo 14.00-15.00	Kom med i en rolig klubb med olika motionsformer. Klubbens innehåll formuleras enligt deltagarnas önskemål och kan bestå av bl.a. bollspel, redskapsgymnastik och utegymnastik. Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri! Tule pitämään hauskaa eri liikuntalajien parissa! Lajeja ja sisältöjä sovelletaan kerholaisten toiveiden mukaisesti, mutta mukana mm palloilua, telinevoimistelua ja ulkoliikuntaa. Kerho on maksuton ja kokoonnumme koululla!
Bowling Club / Keilauskerho Åk 4-5	Tisdagar kl. 13.30-14.30 & kl. 14.30-15.30	Spendera en rolig eftermiddag i den avgiftfria bowling-klubben! Klubben samlas med ledare i idrottsgårdens bowlinghall varje tisdag. Hauskaa tekemistä iltapäivääsi! Tule ja osallistu maksuttomaan keilauskerhoon! Kerho kokoontuu ohjaajan johdolla keilahallilla joka tiistai!
Uintiklubi / Simklubb Åk 3-4	Tiistaisin klo 13.30-14.30 & klo 14.30-15.30	Efter en hel del på skolbänken träffas vi en gång i veckan i simhallen. Vi simmar och är aktiva i bassängen, vi har roligt tillsammans! Klubben är avgiftsfri! Koulupäivän jälkeen tapaamme kerran viikossa uimahallissa. Luvassa on uimista ja hauskanpitoa altaassa! Kerho on maksuton!
Konst på lek och på allvar / Taidetta leikisti ja oikeasti Åk 3	Torsdagar kl. 13.15-14.15 Torstaisin klo 13.15-14.15	Vi träffas i skolan en gång i veckan och skapar våra egna konstverk på papper med olika färger och mönster. Vi använder olika grafiska tekniker och gör bilder snabbt och i många exemplar. Det behövs ingen tidigare kunskap om konst för att delta i denna konstklubb och man behöver inte vara bra på att rita och måla för att vara med. Klubben är avgiftsfri! Tapaamme kerran viikossa koululla ja luomme omia taideteoksia eri väreillä ja erilaisilla kuvioilla. Käytämme grafiikkaa eri tekniikoita ja teemme paljon kuvia nopeasti. Kerho ei vaadi taidekokemusta ja sinun ei tarvitse olla hyvä piirtämisessä ja maalaamisessa osallistuaksesi. Kerho on maksuton!

Kyrkostrands skola

Utisklubb Åk 3-4	Måndagar kl. 14.15-15.15	På Utisklubben Har vi roligt i naturen! Vi leker friluftsliv och sysslar med bushcrafting. Tillfället är en timme långt och vi träffas på Kyrkostrands skolgård. Avvikande tider kan förekomma och meddelas tillfället innan. Klubben är avgiftsfri!
Färg, Konst & Pyssel Åk 3	Tisdagar kl. 14.15-15.15	Vi pysslar och gör konst enligt klubbdeltagarnas önskemål och aktuella årstider. Kom med i en rolig och kreativ klubb! Den avgiftsfria klubben samlas i skolans utrymmen och leds av studeranden från Yrkesakademin. Klubben är avgiftsfri! Vi träffas i skolan en gång i veckan.
Pyssel & Brädspel Åk 4	Torsdagar kl. 12.15-13.15	Gillar du brädspel eller pyssel, eller båda? I klubben, som leds av Optimas kunniga studeranden, deltagarna får en rolig eftermiddag med klassiska brädspel, nya idéer till pyssel och allt däremellan! Kom och ha roligt i bästa möjliga sällskap! Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.
Mellanmål Åk 5	Torsdagar kl. 14.00-15.00	I klubben lär vi oss att göra enkla, snabba och goda mellanmål! Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri. Meddela ledaren på förhand om eventuella matallergier.

Lagmans skola

Konst på lek och p å allvar Åk 3	Onsdagar kl.13.00-14.00	Vi träffas i skolan en gång i veckan och skapar våra egna konstverk på papper med olika färger och mönster. Vi använder olika grafiska tekniker och gör bilder snabbt och i många exemplar. Det behövs ingen tidigare kunskap om konst för att delta i denna konstklubb och man behöver inte vara bra på att rita och måla för att vara med. Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.
Idrottsclubb Åk 4-5	Torsdagar kl. 12.00-13.00	Kom och ha roligt med olika motionsformer! Klubbinnehållet anpassas enligt deltagarnas önskemål och kan innehålla t.ex. bollspel, redskapsgymnastik och utegymnastik. Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri. Klubben leds av Optimas studeranden.

Vestersundsby skola

Idrottsclubb Åk 3	Tisdagar kl.13.15-14.15	Kom med i en rolig klubb med olika motionsformer. Klubbens innehåll formuleras enligt deltagarnas önskemål och kan bestå av bl.a. bollspel, gymnastik och utegymnastik. Klubbens ledare är den omtyckta Abbe! Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.
Vi hantverkar, pysslar & spelar Åk 4-5	Tisdagar kl. 13.15-14.15	I klubben, som leds av Katarina, får deltagarna en rolig eftermiddag med klassiska brädspel, nya idéer till pyssel och hantverk och allt däremellan! Kom och ha roligt i bästa möjliga sällskap! Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.
Måndagsklubb Åk 3	Måndagar kl. 14.15-15.15	Måndagens klubb är en pärla där inget är omöjligt! Klubbens tema varierar från gång till gång, allt ifrån att göra en cool dekor på din cykelhjälm till att göra mellanmål och varför inte fixa till en möbel. Deltagarna får ge förslag till olika tema. Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.