

## Etelänummen koulu

<b>Kädentaidot</b> Luokat: 6-9	Tiistaisin klo 14.30-16.00	Kiinnostaako sinua vaatteiden suunnittelu tai entisöinti, virkkaus tai vaikkapa villasukkien kutominen? Tule suunnittelemaan ja toteuttamaan oma projektisi ammattilaisen avustuksella! Ensimmäisellä kerralla pääset pohtimaan millainen työ juuri sinua kiinnostaa, jonka jälkeen saat kerran viikossa toteuttaa itseäsi, olipa kyse sitten vaatteiden korjauksesta, tai kokonaan uuden luomisesta.
<b>Esport</b> Luokat: 6	Tiistaisin klo 15.00-16.30	Fortnite-valmennusta etänä discordissa! Sinulle täysin maksutonta esport-valmennusta etänä omalta kotitietokoneeltasi. Tarvitset vain tietokoneen, kuulokkeet ja mikrofoni sekä tietysti itse pelin. Suomen kokeneimmat pitkän e-urheilun omaavat valmentajat tuovat uusia näkökulmia ja opettavat uusimmat temput ja taktiikat myös sinulle. Kaiken tasoiset ja -taustaiset pelaajat ovat tervetulleita mukaan! Kysymykset: zacharias@incoach.fi <b>Ilmoittaudu:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSek71ID6HnOglu78ThjGO0WX7TWRp3RL1EC2eh40z1z98hYFg/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSek71ID6HnOglu78ThjGO0WX7TWRp3RL1EC2eh40z1z98hYFg/viewform?usp=sf_link</a>
<b>Gym Club Etis</b> Luokat: 6-9	Keskiviikkoisin klo 14.45-15.45	Suosittu kuntosalitreeni saavat jatkoa! Tule treenaamaan Jeppis Gymin hylpeisiin tiloihin ohjaajan opastuksella täysin maksutta. Mukaan ovat tervetulleita kaikki kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneet. Aloitukseen tarvitset ainoastaan liikuntaan sopivat vaatteet, sisäliikuntakengät ja vesipullon. Ilmoittaudu Jeppis Gymin kassalla saapuessasi!
<b>Juutsu</b> Luokat: 7-9	Keskiviikkoisin klo 14.45-15.45	Kerran viikossa pääset täysin maksutta tutustumaan kamppailulajien maailmaan loistavien ohjaajien opastuksella seuran omalla harjoitusallilla. (Isokatu 14 sisäänkäynti Nordean ja Maj's glasscafé sisäpihan kautta Nordean rakennuksessa) Kiinnostipa sinua sitten ju-jutsu, brasilialainen jujutsu, kickboxing tai MMA, niin tämä on sinun paikkasi. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Ilmoittaudu & kysy lisää: Timo Rajala puh: 0500 560 644 / timorajala82@gmail.com.
<b>Keilaus</b> Luokat: 6-9	Torstaisin klo 14.45-15.45	Tule kanssamme keilaamaan! Kokoonnumme keilahallilla joka torstai. Ilmoittaudu Harrille saapuessasi paikalle. Kerho on maksuton.

## Oxhamns skola

<b>Björnstark</b> Åk 7-9	Måndagar kl. 14.30-15.30	En kurs där du på ett roligt sätt får testa på olika idrotter och bli en mästare på att behärska din kropp. Tillsammans med dina kompisar får du utmana dig i bl.a hinderbanor, funktionell fitness och samtidigt på ett äventyrligt sätt uppleva naturen under olika årstider. Finns det någon idrott du alltid velat testa på? Då är det här något för dig. Här finns det möjlighet att påverka innehållet. Avgiftsfri!
<b>Äventyrgrupp</b> Åk 6	Måndagar kl. 15.30-16.30	I äventyrgruppen lär vi oss att göra mat på trangia, användning av karta och kompass, både på land och på vatten. Vi provar på olika friluftaktiviteter som går att göra i vår natur. Paddling med både kanot och kajak, segling, långfärdsskridskoåkning, allt som vådret tillåter. Alla aktiviteter är avgiftsfria!
<b>Esport</b> Åk 6	Tisdagar kl. 15.00-16.30	Fortnite-coaching på distans via discord! Avgiftsfri coaching inom Fortnite för dig. Klubben ordnas på distans via din egen hemdator. Det enda du behöver är en dator, hörlurar, mikrofon och förstås spelet Fortnite. Finlands mest erfarna e-sport coachar ger dig nya synvinklar och lär dig nyaste tipsen och taktikerna! Alla oberoende av nivå eller

		spelerfarenhet är välkomna! Frågor: zacharias@incoach.fi <b>Anmälningar:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQEVIcGzopPuV2dTNyZTJDHYaHuwMLXcc9WJU3dx4HxBDXeA/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQEVIcGzopPuV2dTNyZTJDHYaHuwMLXcc9WJU3dx4HxBDXeA/viewform?usp=sf_link</a>
<b>Bowling</b> Åk 7-9	Onsdagar kl.14.30-15.30	Kom och bowla och ha en rolig eftermiddag. Deltagarna samlas i idrottsgårdens bowlinghall varje onsdag. Anmälan görs på plats till ledaren. Du är välkommen med när som helst under terminen! Avgiftsfri!
<b>Jujutsu</b> Åk 7-9	Onsdagar kl.14.45-15.45	Vi erbjuder dig nu en unik chans att en gång i veckan – helt avgiftsfritt – komma och bekanta dig med kampsportens värld under ledning av en kunnig ledare i föreningens egen övningssal (Storgatan 14, ingång mellan Nordea och Maj's glasscafé till Nordea byggnadens innergård). Om du såväl är intresserad av jujutsu, brasiliansk jujutsu, kick-boxing eller mma, så är det detta något för dig! Du behöver ingen tidigare erfarenhet, alla är välkomna. Anmälningar & frågor: Timo Rajala: 0500 560 644 / timorajala82@gmail.com.
<b>Gym Club Ox</b> Åk 7-9	Torsdagar kl. 14.30-15.30	Kom och träna till Jeppis Gym och bekanta dig med olika träningsformer. Det enda du behöver ha med är vanliga träningskläder, inneskor och en vattenflaska. Deltagandet är avgiftsfritt! Anmälan sker på plats vid disken vid Jeppis Gym.
<b>Boxning med Abbe</b> Åk 7-9	Torsdagar kl. 14.30-15.30	Boxningsklubben samlas en gång i veckan. Teknikövningar med handskar och mittsar. Om du har egna handskar, får du gärna ta dem med. Träningen är avgiftsfri!
<b>Brännboll</b> Åk 6	Torsdagar kl. 14.30-15.30	Anmälningar & frågor: Timo Konttinen, timo.konttinen@jeppis.fi

#### Itälän koulu

<b>Satukerho</b> Luokat: 3	Tiistaisin klo 14.15-15.15	Kerhossa pääset uppoutumaan satujen ja kirjojen mielikuvitukselliseen maailmaan! Kerhon sisältöä suunnitellaan kuunnellaan myös osallistujien toiveita. Luvassa on kuitenkin hauskaa yhdessäoloa! Kerho kokoontuu koululla, kysy lisätietoja opettajaltasi!
<b>Liikuntakerho</b> Luokat: 5	Torstaisin klo 14.15-15.15	Tule pitämään hauskaa eri liikuntalajien parissa! Lajeja ja sisältöjä sovelletaan kerholaisten toiveiden mukaisesti, mutta mukana mm palloilua, telinevoimistelua, ulkoliikuntaa ja lajikokeiluja. Kerho on maksuton ja pyörii Itälän koululla!
<b>After School</b> Luokat: 5	Keskiviikkoisin klo 14.30-15.30	Tule koulupäivän jälkeen chillamaan koulua vastapäätä olevaan rakennukseen, jonka nimi on Kom in! Tässä rennossa kerhossa pelaamme lautapelejä, pingistä, sekä yleisesti pallopelejä, teemme välipaloja ja jos haluat vain ottaa rennosti koulupäivän jälkeen, voit vaikka tehdä läksysi täällä! Kerho on maksuton!

<b>Välipalakerho</b> Luokat: 4	Tiistaisin klo 14.15-15.15	Kerhossa opettelemme tekemään helppoja, nopeita ja maukkaita välipaloja ohjaajan opastuksella Itälän koululla. Kerho on maksuton. Muistathan ilmoittaa ohjaajalle mahdollisista allergioista! Kysy lisätietoja opettajaltasi!
-----------------------------------	-------------------------------	---

#### Länsinummen koulu

<b>Lentopallo</b> Luokat: 4-5	Tiistaisin klo 14.15-15.15	Pidetty lentopallokerho saa jatkoa! Kokoonnumme Länsinummen koulun salissa Jeppis Wolleyn ohjaajan johdolla kerran viikossa. Ilmoittaudu saapuessasi!
<b>Liikuntakerho</b> Luokat: 3-4	Keskiviikkoisin klo 14.15-15.15	Maan mainioin Abbe tekee pitkään toivotun paluun Länsinumme! Tässä kerhossa pääset tutustumaan eri pallo- ja mailapeleihin, mutta myös moniin muihin liikuntalajeihin ja -leikkeihin täysin maksutta Abben opastamana! Pääosin pelaamme ja liikumme Länkkärin salissa, mutta toisinaan pääset vierailemaan myös muilla pelipaikoilla. Ensimmäinen kokoontuminen Länkkärin salissa, ilmoittautua ei tarvitse, riittää että saavut paikalle.
<b>Espanja-kerho</b> Luokat: 4-5	Perjantaisin klo 12.15-13.15	Suosittu kerho saa jatkoa! Jo legendaariseksi muodostuneessa Espanja-kerhossa tutustutaan Espanjan kieleen, ruokaan ja kulttuuriin. Kokoonnumme koululla, tule mukaan!

#### Kielikylpykoulu/Språkbadsskolan

<b>Idrottsclubb / Liikuntakerho</b> Åk 4-5	Måndagar kl. 14.00-15.00	Kom med i en rolig klubb med olika motionsformer. Klubbens innehåll formuleras enligt deltagarnas önskemål och kan bestå av bl.a. bollspel, redskapsgymnastik och utegymnastik. Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri!
	Maanantaisin klo 14.00-15.00	Tule pitämään hauskaa eri liikuntalajien parissa! Lajeja ja sisältöjä sovelletaan kerholaisten toiveiden mukaisesti, mutta mukana mm palloilua, telinevoimistelua ja ulkoliikuntaa. Kerho on maksuton ja kokoonnumme koululla!
<b>Bowling Club / Keilauskerho</b> Åk 4-5	Tisdagar kl. 13.30-14.30 & kl. 14.30-15.30	Spendera en rolig eftermiddag i den avgiftfria bowling-klubben! Klubben samlas med ledare i idrottsgårdens bowlinghall varje tisdag.  Hauskaa tekemistä iltapäiväasi! Tule ja osallistu maksuttomaan keilauskerhoon! Kerho kokoontuu ohjaajan johdolla keilahallilla joka tiistai!
	<b>Uintiklubi / Simklubb</b> Åk 3-4	Tiistaisin klo 13.30-14.30 & klo 14.30-15.30
<b>Konst på lek och på allvar / Taidetta leikisti ja oikeasti</b> Åk 3	Torsdagar kl. 13.15-14.15	Vi träffas i skolan en gång i veckan och skapar våra egna konstverk på papper med olika färger och mönster. Vi använder olika grafiska tekniker och gör bilder snabbt och i många exemplar. Det behövs ingen tidigare kunskap om konst för att delta i denna konstklubb och man behöver inte vara bra på att rita och måla för att vara med. Klubben är avgiftsfri!
	Torstaisin klo 13.15-14.15	Tapaamme kerran viikossa koululla ja luomme omia taideteoksia eri väreillä ja erilaisilla kuvioilla. Käytämme grafiikan eri tekniikoita ja teemme paljon kuvia nopeasti. Kerho ei vaadi taidekokemusta ja sinun ei tarvitse olla hyvä piirtämässä ja maalaamisessa osallistuaksesi. Kerho on maksuton!

### Kyrkostrands skola

<b>Utisklubb</b> Åk 3-4	Måndagar kl. 14.15-15.15	På Utisklubben Har vi roligt i naturen! Vi leker friluftsliv och sysslar med bushcrafting. Tillfället är en timme långt och vi träffas på Kyrkostrands skolgård. Avvikande tider kan förekomma och meddelas tillfället innan. Klubben är avgiftsfri!
<b>Färg, Konst &amp; Pyssel</b> Åk 3	Tisdagar kl. 14.15-15.15	Vi pysslar och gör konst enligt klubbmedlemmarnas önskemål och aktuella årstider. Kom med i en rolig och kreativ klubb! Den avgiftsfria klubben samlas i skolans utrymmen och leds av studeranden från Yrkesakademin. Klubben är avgiftsfri! Vi träffas i skolan en gång i veckan.
<b>Pyssel &amp; Brädspel</b> Åk 4	Torsdagar kl. 12.15-13.15	Gillar du brädspel eller pyssel, eller båda? I klubben, som leds av Optimas kunniga studeranden, deltagarna får en rolig eftermiddag med klassiska brädspel, nya idéer till pyssel och allt däremellan! Kom och ha roligt i bästa möjliga sällskap! Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.
<b>Mellanmål</b> Åk 5	Torsdagar kl. 14.00-15.00	I klubben lär vi oss att göra enkla, snabba och goda mellanmål! Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri. Meddela ledaren på förhand om eventuella matallergier.

### Lagmans skola

<b>Konst på lek och p å allvar</b> Åk 3	Onsdagar kl.13.00-14.00	Vi träffas i skolan en gång i veckan och skapar våra egna konstverk på papper med olika färger och mönster. Vi använder olika grafiska tekniker och gör bilder snabbt och i många exemplar. Det behövs ingen tidigare kunskap om konst för att delta i denna konstklubb och man behöver inte vara bra på att rita och måla för att vara med. Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.
<b>Idrottsklubb</b> Åk 4-5	Torsdagar kl. 12.00-13.00	Kom och ha roligt med olika motionsformer! Klubbmedlemmarnas innehåll anpassas enligt medlemmarnas önskemål och kan innehålla t.ex. bollspel, redskapsgymnastik och utegymnastik. Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri. Klubben leds av Optimas studeranden.

### Vestersundsby skola

<b>Idrottsclubb</b> Åk 3	Tisdagar kl.13.15-14.15	Kom med i en rolig klubb med olika motionsformer. Klubbens innehåll formuleras enligt medlemmarnas önskemål och kan bestå av bl.a. bollspel, gymnastik och utegymnastik. Klubbens ledare är den omtyckta Abbe! Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.
<b>Vi hantverkar, pysslar &amp; spelar</b> Åk 4-5	Tisdagar kl. 13.15-14.15	I klubben, som leds av Katarina, får deltagarna en rolig eftermiddag med klassiska brädspel, nya idéer till pyssel och hantverk och allt däremellan! Kom och ha roligt i bästa möjliga sällskap! Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.
<b>Måndagsklubb</b> Åk 3	Måndagar kl. 14.15-15.15	Måndagens klubb är en pärla där inget är omöjligt! Klubbens tema varierar från gång till gång, allt ifrån att göra en cool dekor på din cykelhjälm till att göra mellanmål och varför inte fixa till en möbel. Deltagarna får ge förslag till olika tema. Klubben samlas i skolan och den är avgiftsfri.

