

Tidpunkt: 30.8.2023 kl. 13.00-16.56

Plats: Svenska gården

Närvarande:

Ulla Grönvall-Streng, ordförande
Pentti Silvennoinen, vice ordförande (avlägsnade sig kl. 14.30)
Helena Ahlstrand
Anna-Maija Nylund
Antero Varila
Tuomo Syri
Kurt Hellstrand, sekreterare, stadsstyrelsens representant

Övriga närvarande:

Äldrerådet i Larsmo
Äldrerådet i Nykarleby
Äldrerådet i Pedersöre
Anki Elvström, Folkhälsan
Ann-Sofi Larsson, projektchef
Pehr Löv, vice ordförande i SPF
Owe Sjölund, stadsstyrelsens ordförande

§ 1 Öppnande av mötet

Ordföranden öppnade mötet kl. 13.00, hälsade välkommen och presenterade dagens program och seminariets moderator Pehr Löv. Därefter presenterade deltagarna sig. Mötet hölls samtidigt som ett seminarium tillsammans med nejdens övriga äldreråd.

§ 2 Seminarieprogrammet

I sitt anförande framhöll Pehr Löv, medlem av välfärdsområdets klientråd, att det finns stora luckor i samarbetet mellan kommunerna och äldreråden. Han lyfte också fram sparprogrammet som berör det äldre befolkningen.

Henrik Sandberg, ordförande för äldrerådet i Österbottens välfärdsområde, berättade om rådets arbetssätt, i vilket ingår sammanträden, seminarier, utlåtanden, initiativ om hur servicen bör ordnas m.m. Sandberg betonade vikten av att påverka via olika kanaler och påtala brister i servicen.

Pehr Löv ackompanjerade och efterlyste en större roll för äldreråden i det förebyggande arbetet och åtgärder som främjar hälsan bland de äldre.

Efter de inledande anförandena följde en livlig diskussion med bland annat hänvisning till vad kommunallagen säger om äldrerådets roll. Forskningen har också visat att ett aktivt liv med samvaro, kulturella evenemang och motion märkbart höjer livskvaliteten.

Ann-Sofi Larsson, chef för projektet Framtidens social- och hälsovård i Österbotten, föreläste om projektet som nu är inne på sitt tredje år. Målen för projektet: tillgång, kvalitet, sektorövergripande tjänster, dämpad kostnadsökning och förebyggande arbete. Hon hänvisade också till den så kallade "Fingermodellen".

Larsson såg det som viktigt att öka de äldres digitala kompetens och möjligheterna att bo hemma. De digitala möjligheterna är obekanta för de flesta över 75 år och de utgör den grupp som har det största servicebehovet. Visades exempel på hur de äldres trygghet i hemmanboende kan stärkas.

Anki Elvström från Folkhälsan citerade i sitt anförande Rosalynn Carter som sagt att "de flesta av oss berörs någon gång i livet av närståendevård". Hon presenterade i sitt föredrag Folkhälsans mål för verksamhet bland närståendevårdare: Rekreationsdagar, semesterdagar, Må-bra-dagar, anhörigcaféer, kamratstödsgrupper, rådgivning och fysiska aktiviteter.

Ordföranden och stadsstyrelsens ordförande Owe Sjölund förde en diskussion om äldrerådets roll i kommunen. Sjölund betonade vikten av feedback, men också möjligheten att komma med spontana utlåtanden. Eftersom lagen talar om delaktighet medgav han att här kunde förbättringar ske.

I den efterföljande diskussionen sades det att det finns många exempel i vårt land på att äldreråden känner sig överkörda. Detta trots att de representerar en betydande del av befolkningen i varje kommun. Ett förbättringsförslag som nämnades var att äldrerådet kunde ha representation i vissa nämnder. Antero Varila konstaterade att vi har en lag som garanterar att man måste lyssna till äldreråden..

Seminariet avslutades med grupparbeten. På basen av dessa gavs Pehr Löv och Ulla Grönvall-Streng i uppgift att utforma ett uttalande som riktas till media, kommunerna och välfärdsområdet.

§ 3 Mötet avslutas

Mötet avslutades kl. 16.56.

Ulla Grönvall-Streng, ordförande

Kurt Hellstrand, sekreterare

Anna-Maija Nylund, protokolljusterare