

Ajankohta: 30.8.2023 klo 13.00–16.56

Paikka: Svenska gården

Läsnäolijat:

Ulla Grönvall-Streng, puheenjohtaja

Pentti Silvennoinen, varapuheenjohtaja (poistui klo 14.30)

Helena Ahlstrand

Anna-Maija Nylund

Antero Varila

Tuomo Syri

Kurt Hellstrand, sihteeri, kaupunginhallituksen edustaja

Muut läsnäolijat:

Luodon vanhusneuvosto

Uudenkaarlepyyn vanhusneuvosto

Pedersören vanhusneuvosto

Anki Elvström, Folkhälsan

Ann-Sofi Larsson, projektipäällikkö

Pehr Löf, SPF:n varapuheenjohtaja

Owe Sjölund, kaupunginhallituksen puheenjohtaja

§ 1 Kokouksen avaaminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13.00, toivotti osallistujat tervetulleiksi ja esitteli päivän ohjelman sekä seminaarin moderoinnin Pehr Lövin. Tämän jälkeen osallistujat esittelivät itsensä. Kokous pidettiin seudun muiden vanhusneuvostojen kanssa järjestetyn seminaarin yhteydessä.

§ 2 Seminaarin ohjelma

Hyvinvointialueen asiakasraadin jäsen Pehr Löf totesi puheessaan, että kuntien ja vanhusneuvostojen välisessä yhteistyössä on suuria aukkoja. Hän mainitsi lisäksi ikääntynyttä väestöä koskevan säästöohjelman.

Henrik Sandberg, Pohjanmaan hyvinvointialueen vanhusneuvoston puheenjohtaja, kertoi neuvoston työtavoista, joihin kuuluvat kokoukset, seminaarit, lausunnot, aloitteet palvelujen järjestämisestä ym. Sandberg korosti erilaisten kanavien kautta vaikuttamisen ja palvelujen epäkohdista huomauttamisen tärkeyttä.

Pehr Löf oli samaa mieltä ja peräänkuulutti vanhusneuvostoille suurempaa roolia ikääntyneiden terveyttä edistävän ehkäisevän työn ja toimenpiteiden parissa.

Alkupuheenvuorojen jälkeen seurasi vilkasta keskustelua, muun muassa viitattiin kuntalaissa säädettyyn vanhusneuvostojen rooliin. Tutkimus on lisäksi osoittanut, että aktiivinen elämäntapa, johon kuuluu yhdessäoloa, kulttuuritapahtumia ja liikuntaa, nostaa merkittävästi elämänlaatua.

Ann-Sofi Larsson, Pohjanmaan Tulevaisuuden sote-keskus -hankkeen päällikkö luennoi hankkeesta, joka toimii nyt kolmatta vuotta. Hankkeen tavoitteet: saavutettavuus, laatu, toimialat ylittävät palvelut, hillitty kustannustennousu ja ehkäisevä työ. Hän viittasi myös ns. ”Finger-toimintamalliin”.

Larssonin mielestä on tärkeää lisätä ikääntyneiden digitaalista osaamista ja mahdollisuuksia kotona-asumiseen. Digitaaliset mahdollisuudet ovat vieraita suurimmalle osalle yli 75-vuotiaista ja he muodostavat ryhmän, jolla on suurin palveluntarve. Esitettiin esimerkkejä siitä, miten ikääntyneiden kotona asumisen turvallisuutta voidaan vahvistaa.

Anki Elvström (Folkhälsan) siteerasi puheenvuorossaan Rosalynn Carteria, joka on todennut, että omaishoito koskee suurinta osaa meistä jossakin elämänvaiheessa. Hän esitteli esitelmässään Folkhälsanin tavoitteita omaishoitajien toiminnalle. Virkistyspäivät, lomapäivät, voi-hyvin-päivät, omaiskahvilat, vertaistukiryhmät, neuvonta ja fyysiset aktiviteetit.

Puheenjohtaja ja kaupunginhallituksen puheenjohtaja Owe Sjölund keskustelivat vanhusneuvoston roolista kunnassa. Sjölund korosti palautteen tärkeyttä, mutta myös mahdollisuutta tehdä oma-aloitteisia lausuntoja. Laissa puhutaan osallisuudesta, joten hän myönsi, että tässä olisi parantamista.

Seuranneessa keskustelussa todettiin, että maassamme on nähtävissä useita esimerkkejä siitä, että vanhusneuvostot kokevat jäävänsä huomioimatta. Näin on siitä huolimatta, että ne edustavat huomattavaa osaa väestöstä kaikissa kunnissa. Yhtenä parannusehdotuksena mainittiin, että vanhusneuvostolla voisi olla edustus joissakin lautakunnissa. Antero Varila totesi, että meillä on laki, joka takaa, että vanhusneuvostoja tulee kuunnella.

Seminaari päättyi ryhmittöihin. Näiden pohjalta Pehr Löville ja Ulla Grönvall-Strengille annettiin tehtäväksi laatia lausunto medialle, kunnille ja hyvinvointialueelle.

§ 3 Kokouksen päättäminen

Kokous päätettiin klo 16.56.

Ulla Grönvall-Streng, puheenjohtaja

Kurt Hellstrand, sihteeri

Anna-Maija Nylund, pöytäkirjantarkastaja