

# VIIKON KYSYMYS, VIIKKO 4 (24.–28.1.2024)

VASTAAJIEN MÄÄRÄ: 463

Virhemarginaali on 4 prosenttia ja näin ollen vastausten voidaan katsoa kuvaavan Pietarsaaren asukkaiden mielipiteitä.

## TERVEYSBAROMETRI

Viikon kysymyksessä asukkailta kysyttiin seuraavaa: ”*Koululaisten terveyttä ja hyvinvointia tarkastellaan säännöllisin väliajoin eri yhteyksissä, mutta muilta kansalaisilta kysytään harvemmin. Meitä kiinnostaa nyt, millä tavoin Pietarsaaren asukkaat arvioivat terveytensä ja hyvinvointinsa.*

(1 = erittäin huono, 2 = huono, 3 = ei hyvä eikä huono, 4 = hyvä, 5 = erittäin hyvä)”

	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Miten arvioisit fyysisestä terveyttäsi?	1,5%	11,2%	34,8%	42,3%	10,2%	3,5	4,0
Miten arvioisit mielenterveyttäsi?	1,7%	7,1%	19,9%	49,0%	22,3%	3,8	4,0
<b>Yhteensä</b>	<b>1,6%</b>	<b>9,2%</b>	<b>27,4%</b>	<b>45,7%</b>	<b>16,3%</b>	<b>3,7</b>	<b>4,0</b>

Pietarsaarelaiset voivat toisin sanoen keskimäärin melko hyvin. Asukkaiden oman arvion mukaan mediaaniarvo sekä fyysiselle terveydelle että mielenterveydelle on 4, eli hyvä.

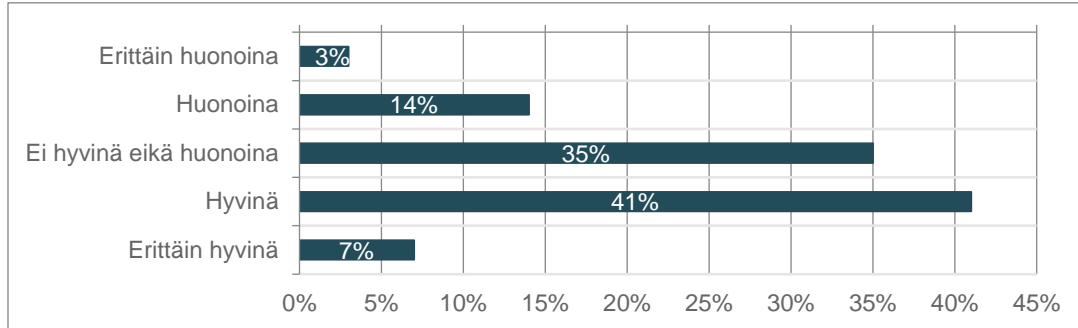
Seuraavaksi asukkailta kysyttiin: ”*Kuinka tyytyväinen olet seuraaviin asioihin elämässäsi? (1 = erittäin tyytymätön, 2 = tyytymätön, 3 = ei tyytyväinen enkä tyytymätön, 4 = tyytyväinen, 5 = erittäin tyytyväinen)*”

	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Liikunta	5,2%	20,1%	35,4%	28,3%	11,0%	3,2	3,0
Uni	2,8%	17,5%	30,4%	38,9%	10,4%	3,4	3,0
Ruokavalio ja ruokailutottumukset	1,3%	11,2%	33,5%	43,6%	10,4%	3,5	4,0
Sosiaalinen kanssakäyminen	2,6%	13,4%	29,8%	39,3%	14,9%	3,5	4,0
Jaksaminen arjessa	3,4%	14,9%	28,1%	43,0%	10,6%	3,4	4,0
Mahdollisuudet vaikuttaa itse hyvinvointiisi	1,3%	8,0%	24,2%	44,0%	22,5%	3,8	4,0
<b>Yhteensä</b>	<b>2,8%</b>	<b>14,2%</b>	<b>30,2%</b>	<b>39,5%</b>	<b>13,3%</b>	<b>3,5</b>	<b>4,0</b>

Pietarsaarelaiset kertovat olevansa tyytyväisiä seuraaviin asioihin elämässään: *ruokavalioon ja ruokailutottumuksiin, sosiaaliseen kanssakäymiseen, jaksamiseen arjessa ja mahdollisuuksiin vaikuttaa itse omaan hyvinvointiin. Liikunnan ja unen osalta tilanne on hieman huonompi ja*

mediaani on 3, mikä tarkoittaa, että Pietarsaaren asukkaat eivät ole tyytyväisiä eivätkä tyytymättömiä.

Sen jälkeen asukkailta kysyttiin: *”Millaisina koet mahdollisuudet osallistua erilaisiin sosiaalisiin verkostoihin kaupungissa? (voit kommentoida valintaasi)”*



48 prosenttia kokee mahdollisuudet osallistua kaupungin erilaisiin sosiaalisiin verkostoihin hyväksi tai erittäin hyväksi ja vain 17 prosenttia kokee mahdollisuudet huonoiksi tai erittäin huonoiksi. Esimerkkejä erilaisista kommentteista:

#### ***Erittäin hyvinä:***

- Jag är infödd Jakobstadsbo med nätverk omkring mig. Men jag kan tänka mig att det kan vara svårt för utomstående att hitta socialt nätverk. Infödda har fullt upp med egen familj och vänner.
- De ordnas massor för hög som låg o ung som gammal

#### ***Hyvinä:***

- Möjligheterna finns, resten är upp till mig själv.
- Arbis har ett rikt utbud! Sen upplever inflyttare att det kan vara svårt komma in i en gemenskap. Folk upplevs som inåtvärmande
- Osallistun siihen, mihin haluan
- Jag vill mera komma i kontakt med finskspråkiga i stan, och har hittat fantastiska työväenopisto tack vare det!
- Det finns så många olika sammanhang att engagera sig i. Ifall man är social kan man söka sig nästan vart som helst.

#### ***Ei hyvinä eikä huonoina:***

- Vähän suomenkielisille
- Tämäkin on varmasti aika paljolti itsestä kiinni miten aktiivisesti yrittää osallistua
- Har egentligen inget stort behov av att vara delaktig i något socialt nätverk

#### ***Huonoina:***

- för många bästa broder sällskap i staden
- Which once there are, language can be difficult
- Suomenkieliselle nuorelle aikuiselle ei tunnu olevan paljoa vaihtoehtoja sosiaalisiin verkostoihin oman ikäisten kanssa. Ainakaan en ole oman ikäisiin harrastetoiminnassa törmännyt ja eri verkostoista on vähän tietoa. Uutena paikkakuntalaisena koen olevani erittäin yksinäinen, vuoden jeppiksessä asuneena.
- Det finns mycket att välja på men våra föreningar är dåliga på att bjuda in.

#### ***Erittäin huonoina:***

- Kaikki on ruotsinkielisille.

- Om man är inflyttad är det nog svårt, inga "nya" får plats

Lopuksi asukkailta kysyttiin: **"Mitä kaupunki voisi tehdä hyvinvointisi parantamiseksi?"**

Yli 217 henkilöä päätti kommentoida kysymystä. Monet kokivat, että jokainen on pääosin vastuussa omasta hyvinvoinnistaan, ei kaupunki. Monet ovat myös tyytyväisiä siihen, mitä kaupunki tekee jo nyt. Moni vastaaja toivoo kuitenkin, että kaupunki pitäisi pyörätiet, jalkakäytävät, hiihtoladut, kuntoreitit ja luistinradat paremmassa kunnossa ja että uimahalli kunnostettaisiin. Monet toivovat lisää mahdollisuuksia ilmaiseen harjoitteluun ja että Arbiksen ja Työväenopiston kurssien hinnat pidetään jatkossakin alhaisina. Monet peräänkuuluttavat myös kanavaa, jossa olisi tietoa kaikista yhdistyksistä, tapahtumista, liikuntamahdollisuuksista jne. ja että järjestettäisiin tilaisuus, jossa yhdistykset saisivat esittäytyä ja asukkaat voisivat löytää itselleen sopivan yhdistyksen. Useat kommentoivat myös kaupungin kieli-ilmapiiriä ja sitä, että kielimuurit tulisi poistaa ja suomen- ja ruotsinkielisten välistä tasa-arvoa parannettaisiin.

## SEURAAVA VAIHE

Terveysbarometrin vastaukset jaetaan kulttuuri- ja vapaa-aikajaoston jäsenille sekä kaupungin johtaville viranhaltijoille.

Kaupunki on tietoinen hiihtolajien ja luistinlajien kunnossapitoon kohdistuvasta kritiikistä ja joitain asioita on työn alla. Säästötarpeet eivät kuitenkaan mahdollista suuria investointeja tällä hetkellä. Sama koskee kaupungin katujen ja jalkakäytävien talvikunnossapitoa.

Yhdistysten tapahtumakalenteri on työn alla ja sen odotetaan valmistuvan maaliskuussa 2024. Yhdistysten ja asukkaiden löytämismahdollisuuksiin liittyen pyydämme teitä seuraamaan "Viikon kysymystä" viikolla 6 (7.-11.2.2024).

Ajatuksena on, että tämä terveysbarometri olisi vuosittain toistuva tutkimus.

*Lisätietoa:*

*Fredric Portin, liikunta- ja hyvinvointipalvelupäällikkö, puh. 044 785 1529,  
[fredric.portin@pietarsaari.fi](mailto:fredric.portin@pietarsaari.fi)*

*Johan Lithén, kehityspäällikkö, puh. 044 785 1653, [johan.lithen@pietarsaari.fi](mailto:johan.lithen@pietarsaari.fi)*