

VECKANS FRÅGA, VECKA 4 (24-28.1.2024)

ANTAL RESPONDENTER: 463

Felmarginalen är 4 procent och därmed kan svaren anses spegla åsikterna hos befolkningen i Jakobstad.

HÄLSOBAROMETER

Invånarna ställdes först frågan: *"Skolelevers hälsa och välmående undersöks med jämna mellanrum i olika sammanhang, men övriga medborgare tillfrågas mera sällan. Vi är nu intresserade av hur invånarna i Jakobstad skulle bedöma sin hälsa och sitt välmående. (1=mycket dålig, 2=dålig, 3=varken god eller dålig, 4=god, 5=mycket god)"*

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Medelvärde | Median |
|--|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|
| Hur skulle du bedöma din fysiska hälsa? | 1,5% | 11,2% | 34,8% | 42,3% | 10,2% | 3,5 | 4,0 |
| Hur skulle du bedöma din psysiska hälsa? | 1,7% | 7,1% | 19,9% | 49,0% | 22,3% | 3,8 | 4,0 |
| Totalt | 1,6% | 9,2% | 27,4% | 45,7% | 16,3% | 3,7 | 4,0 |

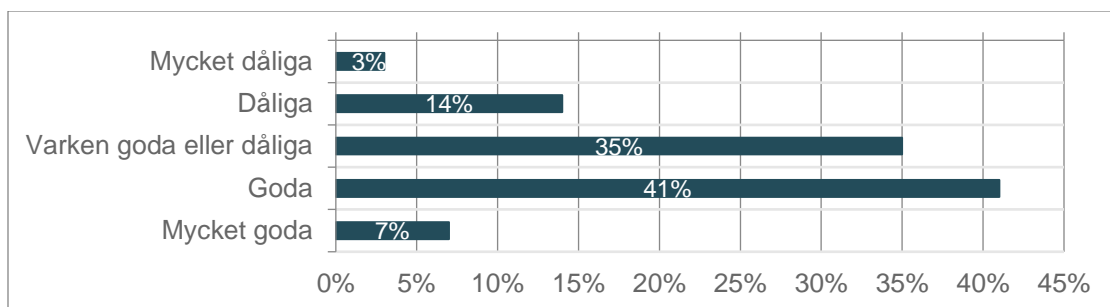
Jakobstadsborna mår med andra ord i genomsnitt rätt bra. Medianvärdet för både *fysisk* och *psykisk hälsa* är enligt invånarnas egen bedömning 4, det vill säga gott.

Sen ställdes invånarna frågan: *"Hur nöjd är du med följande förhållanden i ditt liv? (1=mycket missnöjd 2=missnöjd, 3=varken nöjd eller missnöjd, 4=nöjd, 5=mycket nöjd)"*

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Medelvärde | Median |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------|
| Motion | 5,2% | 20,1% | 35,4% | 28,3% | 11,0% | 3,2 | 3,0 |
| Sömn | 2,8% | 17,5% | 30,4% | 38,9% | 10,4% | 3,4 | 3,0 |
| Kost och matvanor | 1,3% | 11,2% | 33,5% | 43,6% | 10,4% | 3,5 | 4,0 |
| Socialt umgänge | 2,6% | 13,4% | 29,8% | 39,3% | 14,9% | 3,5 | 4,0 |
| Ork i vardagen | 3,4% | 14,9% | 28,1% | 43,0% | 10,6% | 3,4 | 4,0 |
| Möjligheterna att själv påverka ditt välmående | 1,3% | 8,0% | 24,2% | 44,0% | 22,5% | 3,8 | 4,0 |
| Totalt | 2,8% | 14,2% | 30,2% | 39,5% | 13,3% | 3,5 | 4,0 |

Jakobstadsborna säger sig vara nöjda med följande förhållanden i sitt liv: *kost och matvanor*, *socialt umgänge*, *ork i vardagen* och *möjligheterna att själv påverka ditt välmående*. Vad gäller *motion* och *sömn* är det aningen sämre ställt och medianvärdet är där 3, det vill säga Jakobstadsborna är varken nöjda eller missnöjda.

Invånarna fick också frågan: *"Hur upplever du möjligheterna att bli delaktig i olika sociala nätverk i staden? (du har möjlighet att kommentera ditt val)"*



48 procent upplever att möjligheterna att bli delaktig i olika sociala nätverk i staden är goda eller mycket goda och endast 17 procent upplever att möjligheterna är dåliga eller mycket dåliga.

Exempel på olika kommentarer:

Mycket goda:

- Jag är infödd Jakobstadsbo med nätverk omkring mig. Men jag kan tänka mig att det kan vara svårt för utomstående att hitta socialt nätverk. Infödda har fullt upp med egen familj och vänner.
- De ordnas massor för hög som låg o ung som gammal

Goda:

- Möjligheterna finns, resten är upp till mig själv.
- Arbis har ett rikt utbud! Sen upplever inflyttare att det kan vara svårt komma in i en gemenskap. Folk upplevs som inåtvärmande
- Osallistun siihen, mihin haluan
- Jag vill mera komma i kontakt med finskspråkiga i stan, och har hittat fantastiska työväenopisto tack vare det!
- Det finns så många olika sammanhang att engagera sig i. Ifall man är social kan man söka sig nästan vart som helst.

Varken goda eller dåliga:

- Vähän suomenkielisille
- Tämäkin on varmasti aika paljolti itsestä kiinni miten aktiivisesti yrittää osallistua
- Har egentligen inget stort behov av att vara delaktig i något socialt nätverk

Dåliga:

- för många bästa broder sällskap i staden
- Which once there are, language can be difficult
- Suomenkieliselle nuorelle aikuiselle ei tunnu olevan paljoa vaihtoehtoja sosiaalsiin verkostoihin oman ikäisten kanssa. Ainakaan en ole oman ikäisiin harrastetoiminnassa törmännyt ja eri verkostoista on vähän tietoa. Uutena paikkakuntalaisena koen olevani erittäin yksinäinen, vuoden jeeppiksessä asuneena.
- Det finns mycket att välja på men våra föreningar är dåliga på att bjuda in.

Mycket dåliga:

- Kaikki on ruotsinkielisille.
- Om man är inflyttad är det nog svårt, inga "nya" får plats

Slutligen ställdes invånarna frågan: **"Vad kunde staden göra för att förbättra ditt välmående?"**

Över 217 personer valde att kommentera frågan. Väldigt många ansåg att det huvudsakligen är man själv som ansvarar för det egna välmåendet och att staden inte har något gjort där. Många är också

nöjda med det som staden redan gör. Väldigt många önskar dock att staden skulle hålla cykelvägar, trottoarer, skidspår, motionsleder och skridskobanor i bättre skick och att simhallen behöver renoveras. Många önskar mer möjligheter att motionera gratis och att priserna på Arbis och Työväenopistos kurser fortsättningsvis hålls låga. Rätt många efterlyser också en kanal där det skulle finnas information om alla föreningar, evenemang, motionsmöjligheter etc. och att man ordnar ett evenemang för föreningar att presentera sig och för invånare att hitta en förening. Flera kommenterar också språkklimatet i staden och att man borde få bort språkbarriärer och förbättra jämlikheten mellan finsk- och svenskspråkiga.

NÄSTA STEG

Svaren i hälsobarometern kommer att delges kultur- och fritidssektionens medlemmar och stadens ledande tjänstemän.

Staden är medveten om kritiken gällande skötseln av skidspåren och skridskobanor och en del saker är på gång men samtidigt finns det ett sparkrav som omöjliggör större satsningar i nuläget. Det samma gäller vinterunderhållet av stadens gator och trottoarer.

En händelsekalender för föreningar och evenemang är under arbete och förväntas vara klar i mars 2024. Angående möjligheter för föreningar och invånare att hitta varandra, ber vi er att hålla upp ögonen för veckans fråga vecka 6 (7-11.2.2024).

Tanken är att denna hälsobarometer ska vara ett stående inslag varje år.

Mera information:

Fredric Portin, chef för idrotts- och välfärdstjänster, tel. 044 785 1529, fredric.portin@jakobstad.fi

Johan Lithén, utvecklingschef, tel. 044 785 1653, johan.lithen@jakobstad.fi