

Ajankohta: 25.2.2026 klo 10.00–12.45

Paikka: Folkhälsan, Östanlid

Läsnäolijat:

Ulla Grönvall-Streng, puheenjohtaja

Helena Ahlstrand

Anna-Maija Nylund

Erkki Salmu

Antero Varila

Kurt Hellstrand, kaupunginhallituksen edustaja, sihteeri

Muut läsnäolijat

Katarina Bredbacka, Folkhälsan (§ 4)

Ann-Christine Elvström, Folkhälsan (§ 9)

1. Kokouksen avaaminen

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 10.00 ja toivotti osallistujat tervetulleeksi vuoden ensimmäiseen kokoukseen.

2. Esityslistan hyväksyminen

Esityslista hyväksyttiin sellaisenaan.

3. Pöytäkirjantarkastajan valinta

Pöytäkirjantarkastajaksi valittiin Antero Varila.

4. Yksikön vastaava Katarina Bredbacka

Palveluasuminen Folkhälsans välfärd Ab:n yksikön vastaava Katarina Bredbacka kertoi Folkhälsanin ryhmäkodista. Se toimii neljässä kerroksessa ja siinä on 64 paikkaa.

Palveluasuminen toimii ympärivuorokautisena hoitona, ja siellä toimii muun muassa sairaanhoitajia, lähihoitajia, kaksi askartelunohjaajaa ja omalääkärimalli.

5. Pohjanmaan hyvinvointialueen palvelustrategia

Vanhusneuvosto tutustui Pohjanmaan hyvinvointialueen erittäin kattavaan sosiaali- ja terveydenhuollon palvelustrategiaan vuosille 2026–2029. Strategia on luettavissa hyvinvointialueen verkkosivuilla.

Ehkäisevän päihdetyön ja lähisuhdeväkivallan ehkäisyn alueellista suunnitelmaa pidettiin hyvänä, mutta ongelmana on, miten saavuttaa hoidon tarpeessa olevat.

Hyvinvointialueen vanhusneuvoston uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Alice Lillas.

6. Hyvinvointialueen kysely

Vanhusneuvosto tutustui hyvinvointialueen uusimpaan asukaskyselyyn.

7. Vanhusasiavaltuutetun julkaisu

Keskusteltiin vanhusasiavaltuutetun kotihoitoa ja toimivaa ikäpolitiikkaa koskevasta julkaisusta.

8. Pietarsaaren sosiaali- ja terveydenhuolto 2026

Pohjanmaan hyvinvointialue avasi kiireellisen vastaanoton Pietarsaareen helmikuun alussa. Tämä tarkoittaa, että asiakkaat voivat äkillisissä asioissa saada ajan kiireiseen vastaanottoon saman päivän aikana.

Pietarsaaren kaupunki on päättänyt ostaa lisää tunteja Vippari-liikenteelle vuonna 2026.

Snickerietin (puusepänverstaan) palveluiden kautta voi saada apua esimerkiksi lumitöihin ja ruohonleikkuuseen.

Helena Ahlstrand toi esiin suurempien talonumeroiden tarpeen, jotta helpotettaisiin näkövammaisten henkilöiden liikkumista.

9. Koordinaattori Ann-Christine Elvström

Koordinaattori Ann-Christine (Anki) Elvström kertoi Folkhälsanin matalan kynnyksen toiminnasta senioreille. Toiminnassa työskennellään niin kutsutun finger-toimintamallin pohjalta. Toiminnassa painotetaan aivojen aktivointia ja sosiaalista aktiivisuutta. Elvström esitteli myös maaliskuun kuukausiohjelman ja 10.4. järjestettävän hyvinvointipäivän ohjelman. Päivän ohjelmassa on luentoja ja muun muassa verenpaineen ja verensokerin mittausta.

10. Viestintä ikääntyneiden suuntaan

Keskusteltiin senioritapaamisten tarpeesta. Ehdotettiin, että Koulupuistossa järjestetään kaksikielinen yhteislaulutilaisuus. Erkki Salmu ottaa yhteyttä Johannes Ahlvikiin.

11. Aloitteet

Aurauskeppien sijoittelua koskeva asia on otettava uudelleen esiin.

Jäseniä pyydetään tuomaan ehdotuksia senioriluentojen aiheiksi seuraavaan kokoukseen. Luennot voisi järjestää työväenopistojen kautta.

Työn alla on aloite hyvinvointialueelle siitä, miten palvellaan henkilöitä, joilla ei ole digitaalisia yhteyksiä.

12. Kaupungin tiedotusta

Sihteeri kertoi kaupungin hallinnon ajankohtaisista asioista.

13. Voimaa vanhuuteen

Puheenjohtaja kertoi mahdollisuudesta perustaa ryhmiä, joissa tehdään 6 minuutin kuntotestit erityisliikunnanohjaaja Marja Erikssonin johdolla.

14. Muut asiat

Erkki Salmu tiedotti Kalevalanpäivästä, joka järjestetään Järviseutalolla 28.2. klo 14.00

Päätettiin, että kaupunginjohtaja Robert Nyman kutsutaan vanhusneuvoston kokoukseen 3.6.

Senioriviikko järjestetään viikolla 41 ja ehdotettiin, että geriatri Markku Kautiainen kutsutaan luennoijaksi.

15. Vuoden 2026 kokouspäivät

Vanhusneuvoston kokoukset vuonna 2026 suunnitellaan pidettäväksi 15.4., 3.6., 9.9. ja 11.11.

16. Kokouksen päättäminen

Kokous päätettiin klo 12.45


Ulla Grönvall-Streng, puheenjohtaja


Kurt Hellstrand, sihteeri


Antero Varila, pöytäkirjantarkastaja