

Ongelmia työpaikalla? Mistä saan apua?

Koetko epäasiallista kohtelua, häirintää, syrjintää tai muita ongelmia työpaikalla?
Sinun ei tarvitse selvittää kaikkea yksin!

AMMATTILIITTO

Apua palkkaan, työsopimukseen, työaikoihin, irtisanomiseen ja työehtosopimukseen liittyvissä kysymyksissä. Ota yhteyttä omaan ammattiliittoosi, jos olet liiton jäsen.

LUOTTAMUSMIES JA TYÖSUOJELUVALTUUTETTU

Työpaikan luottamusmies voi auttaa työsuhteen ehtoja ja työehtosopimusta koskevissa kysymyksissä. Työsuojeluvaltuutettu voi auttaa työturvallisuuteen, työkuormitukseen ja työympäristön ongelmiin liittyvissä asioissa.

PIETARSAAREN OIKEUSAPUTOIMISTO

Oikeudellista neuvontaa työelämään liittyvissä riita-asioissa. Oikeusapua voidaan myöntää kokonaan tai osittain valtion varoista henkilön taloudellisesta tilanteesta riippuen.

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS (RIKU)

Tukea, jos olet joutunut rikoksen, uhkailun, häirinnän tai työelämässä tapahtuvan hyväksikäytön uhriksi tai epäilet sitä. Voit saada luottamuksellista neuvontaa ja tukea viranomaisiin yhteyden ottamiseen.

TYTYÖTERVEYSHUOLTO

Tukea tilanteissa, joissa työ vaikuttaa terveyteen, esimerkiksi stressin, henkisen kuormituksen, ristiriitojen tai työuupumuksen riskin vuoksi. Tarjolla olevat palvelut riippuvat työnantajan tekemästä sopimuksesta.

TYÖSUOJELUVIRANOMAINEN

Apua palkkaan, työaikoihin, työehtoihin, häirintään, syrjintään ja työnantajan velvollisuuksiin liittyvissä ongelmatilanteissa.

POLIISI

Ota yhteyttä poliisiin, jos epäilet rikosta, kuten väkivaltaa, laitonta uhkausta tai vakavaa häirintää. Rikoksesta voi tehdä rikosilmoituksen poliisille.

SAK:N TYÖSUHDENEUVONTA

Maksutonta neuvontaa myös niille, jotka eivät kuulu ammattiliittoon. Apua muun muassa palkkaan, vuosilomaan, työaikoihin ja työsopimukseen liittyvissä kysymyksissä. Neuvontaa saa ruotsiksi, suomeksi ja englanniksi.

	Ongelma	Kuka voi auttaa?
➡	Palkassa on virhe tai et ole saanut kaikkia lisiä.	Ammattiliitto, SAK tai työsuojeluviranomainen.
➡	Sinua häiritään tai kohdellaan huonosti työssä.	Esihenkilö, HR, työsuojeluvaltuutettu tai työsuojeluviranomainen.
➡	Sinua syrjitään työpaikalla.	Työsuojeluviranomainen tai yhdenvertaisuusvaltuutettu.
➡	Sinua uhataan tai epäilet rikosta.	Poliisi tai RIKU.
➡	Työ aiheuttaa liikaa stressiä tai työmäärä on liian suuri.	Työterveyshuolto tai työsuojeluvaltuutettu.
➡	Sinut on irtisanottu tai sinulla on riita työnantajan kanssa.	Ammattiliitto, SAK tai oikeusaputoimisto.
➡	Sinua uhataan, pakotetaan tai hyväksikäytetään vakavasti.	RIKUn erityispalvelut tai ihmiskaupan uhrien auttamisjärjestelmä.

Voit ottaa yhteyttä kotoutumispalveluihin, jos tarvitset neuvontaa näissä asioissa.



044 7851 586



integration@jakobstad.fi