

Problem på jobbet? Var får jag hjälp?

Upplever du orättvis behandling, trakasserier, diskriminering eller andra problem på arbetsplatsen? Du behöver inte lösa allt ensam!

FACKET (AMMATTILIITTO)

Hjälp vid frågor om lön, anställningsavtal, arbetstider, uppsägning och kollektivavtal. Kontakta ditt eget fackförbund om du är medlem.

FÖRTROENDEMAN OCH ARBETARSKYDDSFULLMÄKTIG

Arbetsplatsens förtroendeman kan hjälpa med frågor om anställningsvillkor och kollektivavtal. Arbetarskyddsfullmäktigen kan hjälpa med säkerhet, arbetsbelastning och problem i arbetsmiljön.

RÄTTSHJÄLPBYRÅN I JAKOBSTAD

Juridisk rådgivning i arbetsrelaterade tvister. Rättshjälp kan beviljas helt eller delvis med statliga medel beroende på den ekonomiska situationen.

BROTTSOFFERJOURN (RIKU)

Stöd om man utsatts för brott, hot, trakasserier eller misstänkt exploatering i arbetslivet. Man kan få råd konfidentiellt och stöd inför kontakt med myndigheter

FÖRETAGSHÄLSOVÅRDEN (TYÖTERVEYSHUOLTO)

Stöd om arbetet påverkar hälsan, till exempel vid stress, psykisk belastning, konflikter eller risk för utmattning. Vilka tjänster som ingår beror på arbetsgivarens avtal.

ARBETARSKYDDSMYNDIGHETEN (TYÖSUOJELU)

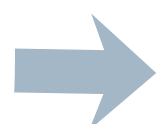
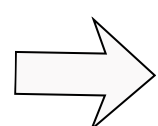
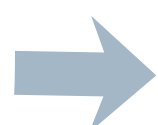
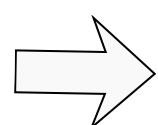
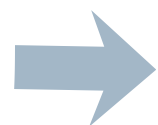
Hjälp vid problem med lön, arbetstider, arbetsvillkor, trakasserier, diskriminering och arbetsgivarens skyldigheter.

POLISEN

Vid misstanke om brott, till exempel våld, olaga hot eller allvarliga trakasserier. Brott kan anmälas till polisen.

SAK:S RÅDGIVNING OM ANSTÄLLNINGSFRÅGOR

Kostnadsfri rådgivning även för personer som inte är medlemmar i ett fackförbund. Hjälp med bland annat lön, semester, arbetstider och anställningsavtal. Rådgivning på svenska, finska och engelska.



Problem	Vem kan hjälpa?
Det är fel på din lön eller du har inte fått alla tillägg.	Facket, SAK eller arbetarskyddsmyndigheten
Någon trakasserar dig eller behandlar dig dåligt på jobbet.	Chef/HR, arbetarskyddsfullmäktig, arbetarskyddsmyndigheten
Du blir diskriminerad på jobbet.	Arbetarskyddsmyndigheten eller diskrimineringsombudsmannen
Någon hotar dig eller du misstänker ett brott.	Polisen och RIKU
Du känner mycket stress eller har för mycket arbete.	Företagshälsovården och arbetarskyddsfullmäktigen
Du har blivit uppsagd eller har en tvist med din arbetsgivare.	Facket, SAK eller rättshjälpsbyrån
Du blir hotad, tvingad eller allvarligt utnyttjad.	RIKU:s specialtjänst eller hjälpsystemet för offer för människohandel

Du kan kontakta Integrationstjänsterna för att få guidning i dessa frågor.



044 7851 586



integration@jakobstad.fi